

# Fit und gesund Tag

Am 5.2.2013 fand der Fit und gesund Tag in der GS Büldenweg statt. Es fing um 8 Uhr an und ging bis 12.45 Uhr. Die ganze Schule hat sich den ganzen Tag gesund ernährt.( keine Süßigkeiten) Es gab gesundes Brot, Gemüse und Obst. Z.B. Karotte oder Paprika, Apfel und Gurke. All dies hat jede Klassen gegessen. Auch Sport haben wir gemacht. Wir sind geklettert, gesprungen und wir sind auch balanciert. Außerdem haben wir viel über unseren Körper gelernt. Wie wir uns gesund ernähren und wir haben unsere Knochen kennen gelernt.

von Charlotte