

Fit und gesund Tag 2013

Ganz am Anfang des Jahres 2013 hatten wir wieder unseren fit und gesund Tag. Ich erzähle euch, wie es in der Klasse 4b war. In der ersten Stunde haben wir uns mit dem Thema Knochen beschäftigt. Genauso wie in der 2. Stunde. Am Schluss der 2. Stunde bereiteten wir schon mal alles für das Frühstück vor. Unser Projekt war „Müsli zum selber mixen“. Jeder hat etwas wie zum Beispiel Nüsse und Haferflocken. Die Stunde danach haben wir dann gefrühstückt. In der 4. Stunde sind wir zusammen mit der 4a in die Turnhalle gegangen (natürlich haben wir uns vorher umgezogen). Dort gab es viele Stationen. Bei einer Station musste man auf einer wackelnden Leiter hinaufklettern, bei einer anderen balancieren. In der 5. Stunde haben wir uns mit Gelenken beschäftigt. Das war ein sehr gesunder und toller Tag !

von Isabella