

Speiseplan 02.03. bis 05.03.2026

Tag	 Mittagessen	 Allergen	 Vegetarisch	 Allergen	 Dessert	 Allergen
	Reis		Gemüse-			
Montag	Brokkoli		geschnetzeltes		Apfel	
	Hähnchengeschnetzeltes		mit Tofu			
	Gemüse Eintopf				Frucht-	
Dienstag	1 Vollkornbrötchen				joghurt	
	Seelachsfilet		Gemügestäbchen			
Mittwoch	Kartoffeln				Banane	
	Spinat					
	Dinkelnudeln				Vanille-	
Donnerstag	Tomatensoße				pudding	
	Eisbergsalat mit Dressing					

Speiseplan 09.03. bis 12.03.2026

Tag	 Mittagessen	 Allergen	 Vegetarisch	 Allergen	 Dessert	 Allergen
	Putenschnitzel		Gemüseschnitzel			
Montag	Kartoffelgratin				Birne	
	Paprika Mais Salat					
	Linseneintopf				Joghurt	
Dienstag	Baguette				mit	
					Frucht	
	Gemüsebolognese				Quark	
Mittwoch	Nudeln				mit	
					Honig	
	Fischstäbchen					
Donnerstag	Reis				Apfel	
	Mischgemüse in Rahm					



 Speiseplan 16.03. bis 19.03.2026

Tag	 Mittagessen	 Allergen	 Vegetarisch	 Allergen	 Dessert	 Allergen
	<i>Nudel-Gemüse</i>					
Montag	<i>Auflauf</i>				<i>Joghurt</i>	
	<i>Rindergulasch</i>		<i>Paprika/Pilz-</i>			
Dienstag	<i>Kartoffeln</i>		<i>geschnetzeltes</i>		<i>Banane</i>	
	<i>Gemüsesuppe</i>					
Mittwoch	<i>mit</i>				<i>Milchcreme</i>	
	<i>Reiseinlage</i>					
	<i>Alaska Seelachs</i>					
Donnerstag	<i>Kartoffelsalat</i>		<i>Gemüsebällchen</i>		<i>Obstsalat</i>	
	<i>Gurken/Möhren</i>					