**Handlungssituation:**

Müslis/Cerealien für ein Frühstück auswählen

Die Lebensmittelauswahl verunsichert die Verbraucher zunehmend. Schaut man sich die Vielfalt beispielsweise bei Müsli und Frühstückscerealien an, wird der Verbraucher durch vielfältige Werbeaussagen zum Kauf der Produkte verführt. So stehen auf einigen Produkten Aussagen, wie „besonders ballaststoffreich“, „mit wenig Zucker“, „aus dem Guten des vollen Korns“. Aber was steckt wirklich hinter diesen Werbeaussagen und vor allem an Kohlenhydraten in den Produkten – sind diese wirklich geeignet für ein ausgewogenes Frühstück?

Sie stellen in einem fachlich fundierten Newsletter (an XXX bis zum XXX) die Bedeutung der Kohlenhydrate für die Ernährung mit Bezug zu einem von Ihnen gewählten Müsli/Cerealie dar. Entwickeln Sie in Praxis eine Alternative mit Müsli/Cerealien zu dem von Ihnen gewählten Müsli. Ermitteln Sie abschließend Tipps für die Auswahl geeigneter Produkte für ein ausgewogenes Frühstück.

**Aufgabenstellungen im Überblick (Wochenplanarbeit mit Lernjournal und Fachbuch)**

1. Informieren Sie sich über die Handlungssituation und analysieren Sie die Handlungssituation sowie die Aufgaben mit Hilfe des Lerntagebuchs.
2. Erstellen Sie einen Zeitplan für alle Aufgaben mit Hilfe des Lerntagebuchs.
3. Entwickeln Sie einen vollständigen Bewertungsbogen für den Newsletter.
4. Stellen Sie die Informationen nach den Kriterien des erstellten Bewertungsbogens in einem Newsletter (siehe Methodenzettel) zusammen.

**Leistungsbewertung:**

1. Newsletter (Lehrkraft, Selbst- u. Fremdbewertung)
2. freiwillige Abgabe von Handlungsergebnissen nach Absprache über Ergebnisordner LMS

Hilfekarten auf Nachfrage