



!Respect e.V.

Jan Lindert

Geschäftsführer

0221 31061272

j.lindert@respect-in-school.de

Geschäftsstelle (Postanschrift):

An der Kapelle 4

50858 Köln

Vereinsitz:

Kahlendamm 10

30657 Hannover

www.respect-in-school.de

Prima (Lern)Klima

Das !Respect-Training an Ihrer Schule steht an

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Ellenbogengesellschaft, zunehmende Verrohung und Aggressivität, abnehmende Hemmschwellen hinsichtlich Gewalt, mangelnde Hilfsbereitschaft sowie das Fehlen von Empathie beschäftigen unsere Gesellschaft und betreffen auch schon die ganz Kleinen.

Genau hier setzt !Respect an:

Das !SocialSkills-Programm von !Respect fördert einen achtsamen und wertschätzenden Umgang in der Grundschule.

Anhand von handlungsorientierten Übungen werden ein respektvoller und sozialverträglicher Umgang miteinander sowie deeskalierendes Verhalten in Konfliktsituationen trainiert. Dabei werden auf spielerische Art und Weise auch grundlegende Strategien für den Umgang mit Beleidigungen, Ausgrenzung und körperlicher Gewalt geschult.

Schwerpunkte von !SocialSkills sind:

- **Verbesserung von Selbstbehauptung und Teamfähigkeit**
durch Bewegungsaufgaben mit laufend wechselnden Partner*innen
- **Respektvolle Konfliktlösung**
mit körperlichen und sprachlichen Reaktionsübungen, Wut-Weg-Hilfen, Kooperationsaufgaben und Rollenspielen
- **Vereinbarungen und Gespräche**
zum Meistern von Konflikten, u.a. **Stopp-Regel** in drei Schritten:
 1. Sage, was du nicht magst, und benenne dabei genau die Handlung, die der/die Andere beenden soll, z.B.:
„Stopp, hör auf, mich zu schubsen!“
 2. Wenn der Ärger weitergeht, sage:
„Stopp, hör jetzt damit auf! Sonst gehe ich zur Aufsicht!“
 3. Bei weiterer Provokation (am selben Tag) sage
„Jetzt reicht es mir! Jetzt gehe ich zur Aufsicht, weil du nicht auf mich hörst!“
und handele entsprechend.

Das **Programm** von *!SocialSkills* beinhaltet:

- **Grundprogramm**
à drei Doppelstunden pro Klasse in Begleitung der Klassenleitung (für alle, die zum ersten Mal am Programm teilnehmen)
- **Auffrischungsprogramm** (in Folgejahren)
à einer Doppelstunde pro Klasse (für diejenigen, die bereits in der Vergangenheit am Grundprogramm teilgenommen haben)
- **Informationsabend für Eltern und Erziehungsberechtigte**
in der Projektzeit (Einladung von der Schulleitung)
- **Pädagogischer Fortbildungstag**
à sechs Stunden (oder zwei Nachmittage à drei Stunden) für Lehrer*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen (kann in Folgejahren ggf. auch wegfallen)
- **Netzwerktreffen**
Workshops und Fortbildungen für Schulleitungen und Lehrkräfte
- **Online-Coaching-Portal**
mit einer umfassenden Sammlung an Unterrichtsmaterialien für das Kollegium

!SocialSkills von *!Respect* ist zugeschnitten für Schüler*innen im Grundschulalter. Denn im Alter zwischen fünf und elf Jahren sind Kinder besonders empfänglich und aufgeschlossen für diese Themen. Hiermit wird die Basis für einen positiven und konstruktiven Umgang mit Konflikten im weiteren Leben gelegt.

Die *!Respect*-Schulung findet in bewegungsreichen Unterrichtseinheiten statt, da Kinder auf diese Weise leichter und nachhaltiger lernen. Dank der durch das Coaching gesteigerten Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit aller Schüler*innen verbessert sich das Lernklima an teilnehmenden Schulen in aller Regel deutlich.

Auch Lehrer*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen sowie Eltern und Erziehungsberechtigte werden von *!Respect* unterstützt und fortgebildet, so dass sie zukünftig noch sicherer selbst präventiv und intervenierend bei Konflikten und Mobbing wirksam werden können. Die nachhaltige Zusammenarbeit mit der Schule ermöglicht das Erarbeiten eines individuellen Schulprofils zum Sozialen Lernen. Darüber hinaus initiiert *!Respect* den Austausch der Bildungseinrichtungen untereinander und organisiert Netzwerktreffen für Schulleitungen und Lehrkräfte.

!Respect e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Gewaltprävention, dessen Programm sich seit vielen Jahren an Grundschulen bewährt hat. Die *!Respect*-Coaches kommen alle aus dem Bildungs- und/oder Sportbereich und sind allesamt geschult und erfahren. Auf unserer Website www.respect-in-school.de stehen weitere Informationen zu unserer Arbeit. Lehrmaterialien zu *!Respect*-Übungen und -Spielen finden Sie auszugsweise unter www.respect-in-school.de/handbuchblaetter-auszuege/.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen, mit Ihren Kindern diese für Schule und Leben wichtigen Themen erarbeiten zu dürfen.

Ihr Team vom *!Respect* e.V.