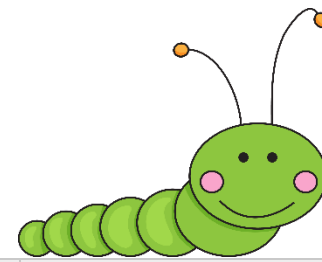
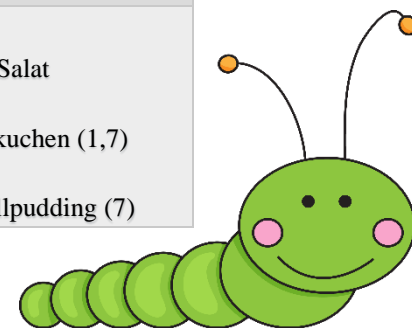
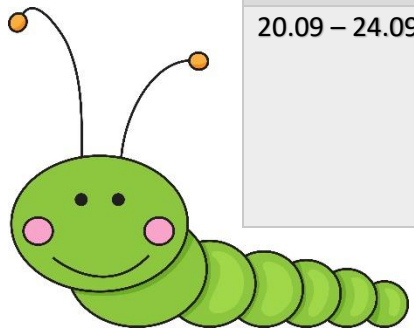


Essensplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.08 – 03.09	Rohkost Milchreis (7) Obst	Salat Gebackenes Seelachsfilet mit Reis und Erbsen (1,4) Fruchtjoghurt (7)	Rohkost Blumenkohlsuppe mit Brot (1,7) Obst	Salat Vollkornnudeln mit Bolognese soße (1,3) Schokoladenpudding (7)	Rohkost Pizza (1,7) Obst
06.09 – 10.09	Salat Spinat Reisauflauf mit Frischkäse (7) Fruchtjoghurt	Rohkost Überbackenes Fischfilet mit Tomaten , - Zucchinifüllung und Kartoffelstampf (7,4) Obst	Salat Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Mais und Möhren (1) Rote Grütze mit Vanillesoße (7)	Rohkost Rotes Linsengemüse mit Spätzle (1) Obst	Salat Karotten , - Ingwersuppe mit Brot(1) Apfelkuchen (1,7)
13.09 – 17.09	Rohkost Linsensuppe mit Geflügelwürstchen (1) Obst	Salat Möhren , - Tomaten , - Linsenbolognese mit Nudeln (1) Fruchtquark (7)	Rohkost Blumenkohl nuggets mit Kartoffelstampf und Tomatensoße (1,7) Obst	Salat Fruchtiges Fischcurry mit Reis (4) Vanillepudding mit Erdbeersoße (7)	Rohkost Kartoffel, - Gemüse , - Hackauflauf (7) Obst
20.09 – 24.09	Salat Gnocchi mit Spinat , - Frischkäsesoße (7) Fruchtjoghurt (7)	Rohkost Asiatische Reispfanne mit Hühnerbrust Obst	Salat Lachs mit Tomatenreis und Kräutersoße (4,7) Kuchen (1,3,7)	Rohkost Kartoffelsuppe mit Brot (1,7) Obst	Salat Flammkuchen (1,7) Karamellpudding (7)



Allergene:

- 1 Gluten & Gluten Erzeugnisse / 2 Krebstiere & Krebstiererzeugnisse / 3 Eier & Eierzeugnisse / 4 Fisch & Fischerzeugnisse /
- 5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / 6 Soja & Sojaerzeugnisse / 7 Milch & Milcherzeugnisse / 8 Schalenfrucht & Schalenfruchterzeugnisse /
- 9 Sellerie & Sellerieerzeugnisse / 10 Senf & Senferzeugnisse / 11 Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse / 12 Schwefeldioxid & Sulfite /
- 13 Lupinen & Lupinenerzeugnisse / 14 Weichtiere & Erzeugnisse daraus

*Änderungen der Küche vorbehalten