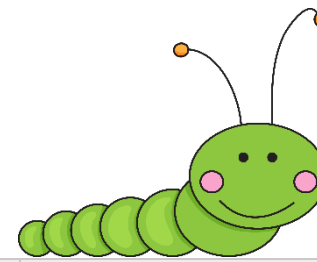
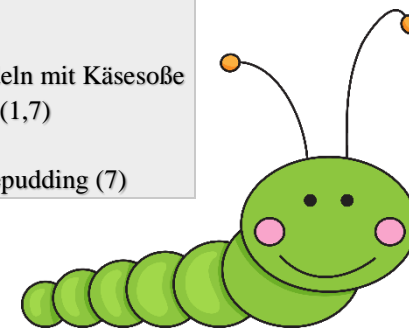
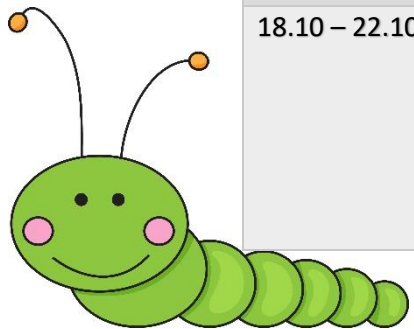


Essensplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.0 – 1.10	Rohkost Kürbissuppe Obst	Salat Polenta Scheiben mit grünen Bohnen und Tomatensoße (7) Bananenquark (7)	Rohkost Gedünstetes Seelachsfilet mit Nudeln und Paprikagemüse (4) Obst	Salat Kalbsgulasch mit Kartoffeln Apfelmus	Rohkost Spinattaler mit Couscous und Currysoße (1,7) Obst
04.10 – 08.10	Salat Nudeln mit Tomatensoße (1) Fruchtjoghurt (7)	Rohkost Selleriesuppe (1,7) Obst	Salat Pfannkuchen (1,7) Obst Rohkost	Rohkost Kürbisrolle mit Butterkartoffeln und Brokkoli Soße (1,7) Schokopudding (7)	Salat Räucherlachsragout mit Erbsenreis (7) Kuchen (1,7)
11.10 – 15.10	Rohkost Paprika Letcho mit Reis Obst	Salat Nudeln mit Bolognese Soße (1) Erdbeerjoghurt (7)	Rohkost Gemüse Eintopf (1) Obst	Salat Fruchtiges Fischcurry mit Reis (7) Grießbrei mit Aprikosensoße (1,7)	Rohkost Rotebeete Kartoffel Auflauf (7) Obst
18.10 – 22.10	Salat Milchreis (7) Obst	Rohkost Backfisch mit Kräuterquark und Kartoffeln Zitronenjoghurt (7)	Salat Putengeschnetzeltes mit Champignons und Reis (7) Kuchen (1,7)	Rohkost Minestrone (1) Obst	Salat Vollkornnudeln mit Käsesoße (1,7) Vanillepudding (7)



Allergene:

- 1 Gluten & Gluten Erzeugnisse / 2 Krebstiere & Krebstiererzeugnisse / 3 Eier & Eierzeugnisse / 4 Fisch & Fischerzeugnisse /
- 5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / 6 Soja & Sojaerzeugnisse / 7 Milch & Milcherzeugnisse / 8 Schalenfrucht & Schalenfruchterzeugnisse /
- 9 Sellerie & Sellerieerzeugnisse / 10 Senf & Senferzeugnisse / 11 Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse / 12 Schwefeldioxid & Sulfite /
- 13 Lupinen & Lupinenerzeugnisse / 14 Weichtiere & Erzeugnisse daraus

*Änderungen der Küche vorbehalten