






Speisenplan Schulrestaurant Am Lindhof

09.12 - 13.12	Essen	Bild	Vegetarisch
Montag	Salat		
	Nudeln mit Paprikasoße (1)		
	Obst		
Dienstag	Salat		
	Kürbissuppe		
	Keksjoghurt (1,7)		
Mittwoch	Salat		
	Milchreis mit Zimt und Zucker (7)		
	Obst		
Donnerstag	Salat		
	Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark (1,4,7)		Gemüse Nuggets (1)
	Fruchtkompott		
Freitag	Salat		
	Soljanka mit Reis		veg. Soljanka
	Obst		

Allergene:

1 Gluten & Gluten Erzeugnisse / 2 Krebstiere & Krebstiererzeugnisse / 3 Eier & Eierzeugnisse / 4 Fisch & Fischerzeugnisse / 5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / 6 Soja & Sojaerzeugnisse / 7 Milch & Milcherzeugnisse / 8 Schalenfrucht & Schalenfruchterzeugnisse / 9 Sellerie & Sellerieerzeugnisse / 10 Senf & Senferzeugnisse / 11 Sesamsamen & Sesamsamen erzeugnisse / 12 Schwefeldioxid & Sulfite / 13 Lupinen & Lupinenerzeugnisse / 14 Weichtiere & Erzeugnisse daraus*Änderungen der Küche vorbehalten