

Speisenplan Schulrestaurant Am Lindhof

| 15.09 - 19.09 | Essen | Bild | Vegetarisch |
|---------------|------------------------------|---|-------------|
| Montag | Salat {A;C;F;H} |  | |
| | Kürbissuppe (1) | | |
| | Obst {F} | | |
| Dienstag | Salat {A;C;F;H} |  | |
| | Hefeklöße (1) | | |
| | Obst {F} | | |
| Mittwoch | Salat {A;C;F;H} |  | |
| | Hühnerfrikassee mit Reis (7) | | veg. Ragout |
| | Fruchtquark (1) | | |
| Donnerstag | Salat {A;C;F;H} |  | |
| | Nudeln mit Tomatensoße (1) | | |
| | Kuchen (1,7) | | |
| Freitag | Salat {A;C;F;H} |  | |
| | Flammkuchen (1,7) | | |
| | Obst {F} | | |

Speisenplan Schulrestaurant Am Lindhof

Allergene:

1 Gluten & Gluten Erzeugnisse / 2 Krebstiere & Krebstiererzeugnisse / 3 Eier & Eierzeugnisse / 4 Fisch & Fischerzeugnisse / 5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / 6 Soja & Sojaerzeugnisse / 7 Milch & Milcherzeugnisse / 8 Schalenfrucht & Schalenfruchterzeugnisse / 9 Sellerie & Sellerieerzeugnisse / 10 Senf & Senferzeugnisse / 11 Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse / 12 Schwefeldioxid & Sulfite / 13 Lupinen & Lupinenerzeugnisse / 14 Weichtiere & Erzeugnisse daraus*Änderungen der Küche vorbehalten

Beschriftung: Höfe/Hofläden:

| | |
|---|---------------------|
| A | Bettys Hofladen |
| B | Tatschis Kartoffeln |
| C | Büntemeyer |
| D | ELO Langförden |
| E | Papenburg |
| F | Altes Land |
| G | Bierfischer |
| H | Becker Sudweyhe |
| I | Winte Falldorf |
| J | Mahlstedt |
| K | Becker |

Beschriftung: Hof/Hofläden

| | |
|---|------------------|
| L | Hohenhorst Stuhr |
| M | Visbek |