



Janosch-Grundschule Augustfehn
Mühlenstraße 25
26689 Apen – Augustfehn I
Tel.: 04489/1330
info@gs-janosch.apen.de

Hygiene- und Abstandsregeln

Stand: 27.08.2020

Der Rahmen-Hygieneplan Corona des Landes Niedersachsen gilt, solange die Pandemie-Situation im Land besteht. Dieser bildet die Grundlage für unsere aufgestellten Hygiene- und Abstandsregeln für Kinder. Diese Regeln werden jedem Kind vor dem Wiederbetreten unseres Schulgebäudes übermittelt. Die Kenntnisnahme und Zustimmung muss sowohl von Ihnen als auch von Ihrem Kind durch Unterschrift bestätigt und uns vorgelegt werden. Wir müssen auf die strikte Einhaltung dieser Regeln bestehen, um eine weitere Verbreitung des Infektionsgeschehens zu verhindern und zu unterbinden.

Hygiene- und Abstandsregeln für Kinder

- Regel 1:** Trage auf dem Schulhof und im Schulgebäude einen Mund-Nasen-Schutz.
In ausgewiesenen Bereichen darfst du ihn absetzen.
- Regel 2:** Wasche nach dem erstmaligen Betreten des Schulgebäudes und nach jeder Pause deine Hände mit Seife für 20 - 30 Sekunden.
- Regel 3:** Schüttele keine Hände zur Begrüßung, umarme und berühre niemanden.
- Regel 4:** Wasche gründlich (20 - 30 Sekunden) deine Hände mit Seife ...
- nach dem Besuch der Toilette.
 - nach dem Naseputzen, dem Husten und Niesen.
 - nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln
 - vor dem Essen.
 - vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes.
- Regel 5:** Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte, Pausenspielgeräte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Regel 6:** Fasse häufig genutzte Flächen, wie Türklinken, möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern an. Benutze soweit es geht deinen Ellenbogen.
- Regel 7:** Achte auf deine eigenen Verhaltensweisen und korrigiere dich selbst!
- Fasse dir nicht mit ungewaschenen Händen ins Gesicht.
Die Erreger können über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in den Körper eindringen und eine Infektion verursachen.
 - Huste und niese immer in deine Armbeuge.
- Regel 8:** Solltest du dich krank fühlen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Halsschmerzen, Bauchschmerzen, Gliederschmerzen), bleib auf jeden Fall zu Hause.