

Speiseplan Belm 07.09. - 10.09.

Menü

07.09.



"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi
und Pastinake in knuspriger Haferflocken-
Panade G, G1, G4, M, Me
Kräuterkartoffeln
Eisbergsalat
Sylter Dresssing Ei, M, Sn
Banane

08.09.



Reispfanne mit Hähnchengyros
Kräuterquark M
Vanillepudding M
🐣

09.09.



Käsesoße "Carbonara Art" G, G1, M, Me, La, S
20, 3
Bandnudeln G, G1
🐣

10.09.



Festtagssuppe mit Grießnockerln und
Rindfleischklößchen G, G1, Ei, M, Me, La, S
Vegetarische Linsensuppe s
GRUNDSCHULE FREITAG: Geflügelbäll-
chen "Junior" in Tomatensoße G, G1, Sn
Salzkartoffeln (BIO)
Vanillepudding M
🐣 🐣

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...