



21.10.2024 - 25.10.2024

Montag, 21.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hühnersuppentopf	198	47	3.0	1.0	<1	6.0	1.0	1.01	0.50

Dienstag, 22.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren	645	155	6.7	10.0	5.3	8.7	3.9	1.20	0.73
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

Mittwoch, 23.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reispfanne mit Hähnchengyros	576	137	7.1	3.9	0.5	18.0	0.8	0.97	1.50

Donnerstag, 24.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	463	110	5.2	4.1	2.5	13.0	1.6	0.87	1.08

Freitag, 25.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



28.10.2024 - 01.11.2024

Montag, 28.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Hühnerfrikassee	523	125	11.0	7.0	2.6	4.5	1.4	0.67	0.38
Naturreis	628	148	4.0	1.3	0.1	29.0	<0,5	0.30	2.42

Dienstag, 29.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art"	523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92

Mittwoch, 30.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch	216	51	3.6	1.7	0.5	4.9	0.8	0.88	0.41

Donnerstag, 31.10.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----

Freitag, 01.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



04.11.2024 - 08.11.2024

Montag, 04.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21.0	1.0	0.40	1.75

Dienstag, 05.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pizza-Schnitte "Margherita"	905	215	9.9	6.7	3.4	27.0	2.5	1.60	2.25

Mittwoch, 06.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.88	0.46
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17

Donnerstag, 07.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	300	72	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73

Freitag, 08.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



11.11.2024 - 15.11.2024

Montag, 11.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Rahmsoße	449	108	8.5	5.7	2.4	4.7	1.9	1.30	0.39
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75

Dienstag, 12.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67

Mittwoch, 13.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannengericht "Königsberger Art"	523	125	4.5	6.7	2.8	11.0	3.2	1.20	0.92

Donnerstag, 14.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	530	126	6.6	5.3	2.3	12.0	2.8	1.00	1.00

Freitag, 15.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



18.11.2024 - 22.11.2024

Montag, 18.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Bio Blattspinat	281	67	2.6	2.8	1.7	6.4	2.5	0.85	0.53
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17

Dienstag, 19.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen	300	72	2.9	2.5	1.1	8.8	3.1	0.88	0.73

Mittwoch, 20.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"	435	104	11.0	4.9	2.1	4.0	1.2	0.82	0.33
Salzkartoffeln "Unsere Beste"	422	100	1.6	2.4	0.3	17.0	0.5	0.70	1.42

Donnerstag, 21.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pizza-Schnitte "Margherita"	905	215	9.9	6.7	3.4	27.0	2.5	1.60	2.25

Freitag, 22.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



25.11.2024 - 29.11.2024

Montag, 25.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)	847	202	16.0	9.5	1.3	13.0	0.5	1.10	1.08
Buttergemüse "naturell"	286	69	2.1	2.8	1.8	6.9	3.8	0.65	0.58
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

Dienstag, 26.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pfannkuchen "Natur"	651	155	8.0	4.0	1.5	21.0	1.1	0.65	1.75

Mittwoch, 27.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch	216	51	3.6	1.7	0.5	4.9	0.8	0.88	0.41

Donnerstag, 28.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	371	88	2.9	1.2	0.2	16.0	3.8	0.88	1.33

Freitag, 29.11.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



02.12.2024 - 06.12.2024

Montag, 02.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Geflügel-Cevapcici	730	175	18.0	11.0	2.6	1.5	0.8	1.20	0.13
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17

Dienstag, 03.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21.0	1.0	0.40	1.75
Apfelmus	280	66	0.2	0.1		15.8			1.32

Mittwoch, 04.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Pizza-Schnitte "Margherita"	905	215	9.9	6.7	3.4	27.0	2.5	1.60	2.25

Donnerstag, 05.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch	452	109	4.8	7.4	4.2	5.4	2.6	1.00	0.45

Freitag, 06.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



09.12.2024 - 13.12.2024

Montag, 09.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Putengeschnetzeltes in Rahmsoße	449	108	8.5	5.7	2.4	4.7	1.9	1.30	0.39
Bandnudeln	484	114	4.2	1.1	0.2	21.0	<0,5	1.00	1.75

Dienstag, 10.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Reispfanne mit Hähnchengyros	576	137	7.1	3.9	0.5	18.0	0.8	0.97	1.50

Mittwoch, 11.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Fischfrikadelle aus nachhaltiger Fischwirtschaft	798	191	8.2	9.3	0.8	18.0	<0,5	0.79	1.50
Rahmspinat	406	98	2.4	6.7	1.1	5.5	2.5	0.88	0.46
Kartoffelpüree	478	114	2.0	5.3	0.9	14.0	1.6	0.78	1.17

Donnerstag, 12.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Milchreis	404	95	3.0	<0,5	0.3	20.0	8.0	0.19	1.67

Freitag, 13.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



16.12.2024 - 20.12.2024

Montag, 16.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren	645	155	6.7	10.0	5.3	8.7	3.9	1.20	0.73
Pommes frites	716	171	2.5	6.1	1.1	25.0	<0,5	0.09	2.08

Dienstag, 17.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Spaghetti mit Geflügelbolognese	497	118	6.1	4.1	0.8	14.0	2.5	0.67	1.17

Mittwoch, 18.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art"	500	118	2.9	2.0	0.2	21.0	1.0	0.40	1.75
Apfelmus	280	66	0.2	0.1		15.8			1.32

Donnerstag, 19.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken	463	110	5.2	4.1	2.5	13.0	1.6	0.87	1.08

Freitag, 20.12.2024

	KJ	kcal	EW	Fett	g.Fett	KH	Zucker	Salz	BE
--	----	------	----	------	--------	----	--------	------	----



23.12.2024 - 27.12.2024

Montag, 23.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Dienstag, 24.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Mittwoch, 25.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Donnerstag, 26.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Freitag, 27.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE



30.12.2024 - 03.01.2025

Montag, 30.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Dienstag, 31.12.2024

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Mittwoch, 01.01.2025

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Donnerstag, 02.01.2025

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE

Freitag, 03.01.2025

KJ kcal EW Fett g.Fett KH Zucker Salz BE