

Wochenplan vom 27.09.2021 bis 01.10.2021

Essenanbieter: Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14
 Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786
 E-Mail: apetit@aol.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	Hähnchenpfanne* „Kebab Art“ mit Kräuterquark(g) Kartoffelsalat und Reis	Putengeschnetzeltes* in Kräuterrahmsauce (a1,g) Butterkarotten und Salzkartoffeln	Deftiger Linseneintopf *(a1,g) mit Geflügelwienerle (2,3,4,c,g) dazu Brötchen (a1)	Nudeln*(a1) mit Käsesauce (a1,g) und Gurkensticks	Seelachs-Portionsfilet** mehliert und leicht paniert mit Zitronensauce (a1,g) Farmersalat (g) und Salzkartoffeln