

## Wochenplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

Essenanbieter: Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14  
Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786  
E-Mail: [apetit@aol.com](mailto:apetit@aol.com)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Haupt-gericht</b>	Ferien	Geflügelfrikadelle*(a1,g) mit Kohlrabistreifen in Bechamelsauce (a1,g) dazu Kartoffelpüree (g)	Hühnersuppen-Eintopf* mit Nudel- und Gemüseeinlage, Hühnerfleisch und Eierstich, Brötchen (a1)	Paniertes Hähnchenschnitzel*(a1,g) mit Rahmsauce, Gurkensticks und Reis	Panierte Fischfrikadelle*(a1,g) mit leichter Senfrahmsauce (a1,g), Tomatencreme und Salzkartoffeln
<b>Nachtisch</b>		Vanillepudding (g)	Frucht-Joghurt (g)	Obst	Berliner (a1,c,g)