

## Wochenplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Essenanbieter:     Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14  
 Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786  
 E-Mail: [apetit@aol.com](mailto:apetit@aol.com)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Hühnerfrikassee* in Sahnesauce (a1,g), Erbsengemüse, Reis	Geflügelbratwurst* Ketchup, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (g)	Käse-Lauch- Cremesuppe* (a1,g) mit Hackfleisch und Brötchen (a1)	Chicken Nuggets* (a1,g) mit Kräuterquark (g), Karotten-Mix und Tomatenreis	Panierter Fisch*(a1,g) mit Zitronen-Butter- Sauce (a1), Gurkensticks und Butterkartoffeln
<b>Nachtisch</b>	Früchtejoghurt (g)	Vanillepudding (g)	Schokoladenpudding	Karamellpudding (g)	Erdbeerpudding (g)