

# Wochenplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Essenanbieter: Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14

Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786

E-Mail: [apetit@aol.com](mailto:apetit@aol.com)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Haupt-gericht</b>	Hühnerfrikassee* in Sahnesauce (a1,g), Erbsengemüse, Reis	Geflügelbratwurst* Ketchup, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (g)	Käse-Lauch-Cremesuppe* (a1,g) mit Hackfleisch und Brötchen (a1)	Chicken Nuggets* (a1,g) mit Kräuterquark (g), Karotten-Mix und Tomatenreis	Paniert Fisch*(a1,g) mit Zitronen-Butter-Sauce (a1), Gurkensticks und Butterkartoffeln
<b>Nachtisch</b>	Früchtejoghurt (g)	Vanillepudding (g)	Schokoladenpudding	Karamellpudding (g)	Erdbeerpudding (g)