

Wochenplan vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

Essenanbieter: Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14
Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786
E-Mail: apetit@aol.com

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Haupt- gericht	Putengeschnetzeltes* in Kräutersauce (a1,g) Karottenwürfel und Reis	Geflügel-Köttbullar (a1,g) in Rahmsauce (a1,g) Kohlrabisticks und Kartoffelpüree (g)	Steckrüben-Kartoffel- Eintopf*(a1,g) mit Geflügelwienerle (2,3,4,c,g) und Brötchen (a1)	Rinderhackfleisch- Ragout*(a1,g) mit Kidneybohnen und Maiseinlage dazu Nudeln (a1)	Fischfiguren*(a1,g) aus Kabeljau mit Sauce Remoulade (a1,c,g,j) und angebratenen Kartoffeln
Nachtisch	Früchtejoghurt (g)	Vanillepudding (g)	Wackelpudding	Schokoladenpudding (g)	Haselnusspudding (g)