

Elternabend

*In 5 Schritten durch Emotionen
mit dem Schwerpunkt Wut*

Wann? Am 17.03.2026 um 20 Uhr

Wo? Online über ZOOM

Zum Inhalt:

Wut gehört zu den kraftvollsten Gefühlen im Familienalltag – und bringt Eltern oft an ihre Grenzen. Zwischen Beruhigen, Schimpfen und Hilflosigkeit entsteht schnell Unsicherheit darüber: Was braucht mein Kind jetzt wirklich? Und wie bleibe ich selbst handlungsfähig?

Dieses Webinar unterstützt Eltern dabei, Wut besser zu verstehen und in fünf klaren Schritten konstruktiv zu begleiten – die Wut ihres Kindes ebenso wie die eigene. Ziel ist es, eine beziehungsstarke Haltung zu entwickeln, die Orientierung gibt, Sicherheit schafft und Verbindung ermöglicht. So kann Wut zu einer Kraft werden, die Entwicklung und Nähe fördert.

Referent: Christopher End

Referent: Christopher End

Christopher End ist Therapeut, Eltern-Coach und Autor mit eigener Praxis in Köln. Er begleitet Eltern seit vielen Jahren im Umgang mit starken Gefühlen, insbesondere Wut. In seiner Arbeit verbindet er bindungsorientierte Ansätze mit Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und systemischem Coaching. Christopher End ist Vater von zwei Kindern und Gastgeber des Podcasts *Eltern-Gedöns*.



Anmeldungen über
den QR-Code. Rückfragen über:
das Familienservicebüro vom
Landkreis Nienburg/Weser
31582 Nienburg
Tel.: 05021 967-7945
fsb@kreis-ni.de



In Kooperation mit der:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Volkshochschule
Nienburg



lk-nienburg.de

