

## Wochenplan vom 22.06.2026 bis 26.06.2026

Essenanbieter: Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14  
 Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786  
 E-Mail: [apetit@aol.com](mailto:apetit@aol.com)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Haupt-gericht</b>	Hackfleischragout* mit Karotten, Erbsen und Zucchini in Bratensauce (a1,g) dazu Reis	Gyros Pita* (a1,g) Fladenbrot mit Geflügelgyros, Tomatenscheiben, Eisbergsalat und Tzaziki	Apfelstrudel*(a1,c,g) mit Vanillesauce (g)	Geflügelfrikadelle*(a1,g) mit Kohlrabigemüse in Sahnesauce (a1,g) dazu Nudeln (a1)	Fischstäbchen*(a1,g) mit leichter Senfrahmsauce, Gurkensalat und Salzkartoffeln
<b>Nachtisch</b>	Quarkspeise (g)	Obst	Bananen-Pudding (g)	Obst	Schokoladen-Pudding (g)