Wochenplan vom 30.11.2026 bis 04.12.2026

Essenanbieter: Kleine-Beek, 32339 Espelkamp, General-Bishop-Str. 14
Tel: 05772-9366783, Fax: 05772-9366786
E-Mail: apetit@aol.com

	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Haupt-gericht	Paniertes Hähnchenschnitzel* (a1,g) mit Orangensauce (a1,g) Rotkohlsalat, ABC Kartoffeln (a1,c,g)	Chili con carne* (Rinderhackfleisch, Tomaten, Kidneybohnen, Mais und Paprika, mild gewürzt, dazu Reis	Omas Reibekuchen*(a1,c,g) mit Apfelmus	Geflügelgulasch* mit Paprika und Erbsen in pikanter Sauce (a1,g) dazu Nudeln (a1)	Fischfrikadelle*(a1,g) mit Sauce Remoulade (c,g,i) Karottensticks und Salzkartoffeln
Nachtisch	Früchte-Joghurt (a1)	Erdbeer-Sahne-Pudding (g)	Obst	Panna Cotta (g)	Obst