

Arme Ritter

1. 8 Zwiebäcke auf einem Backblech verteilen.
2. 1 Glas Milch mit einem Ei und einer Prise Salz verrühren und über die Zwiebäcke gießen.
3. Die Zwiebäcke einmal wenden, damit sie sich mit der Flüssigkeit vollsaugen.
4. Öl in die Pfanne geben und auf Stufe 7 erwärmen.
5. Die Zwiebäcke von beiden Seiten anbraten.
6. Mit Apfelmus und Zimt und Zucker servieren.