

Gesundheit

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wann: rund um die Uhr telefonisch erreichbar

Telefon: 116 117

rund um die Uhr telefonisch erreichbar

<https://www.116117.de/>

Bürgertelefone der Region Hannover, des Landesgesundheitsamtes und weiteren Organisationen

Bürgertelefon der Region Hannover

0800/7313131

von 8 bis 18 Uhr

Bürgertelefon Landesgesundheitsamt Niedersachsen und AOK

0511/45 05 555

Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr

Bürgertelefon der Landesregierung Niedersachsen

0511 120 60 00

Montag bis Freitag von 8 bis 22 Uhr

unabhängige Patientenberatung Deutschland –Bundesgesundheitsministerium

Telefon: 0800/0117722

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Corona-App

<https://covapp.charite.de/>

Beratung, Infos sowie Vermittlung

AWO Sonderdienst das „Offene Ohr Telefon“ der AWO Region Hannover e. V.

0511 21978-123

Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon)

116 111

Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr

<https://www.nummergegenkummer.de/>

auch online-Beratung möglich

Nummer gegen Kummer (Elterntelefon)

0800 111 0550

Montag bis Freitag von 9 bis 11 Uhr; Dienstag u. Donnerstag von 17 bis 19 Uhr

<https://www.nummergegenkummer.de/>

auch online-Beratung möglich

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

0800 22 55 530

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 14 Uhr; Dienstag u. Donnerstag von 15 bis 20 Uhr

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de>**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

08000 116 016

rund um die Uhr telefonisch erreichbar

<https://www.hilfetelefon.de/>**Telefonseelsorge**

0800 111 0 111

0800 111 0 222

116 123

rund um die Uhr telefonisch erreichbar

<https://www.telefonseelsorge.de/>**Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter**

0800 4 70 80 90

von 8 bis 22 Uhr

<https://www.silbernetz.org/>**Jugendamt- Kommunalen Sozialdienst**

Dienststelle KSD Ahlem, Badenstedt, Davenstedt

0511 168-44053

51.23.3KSD@Hannover-Stadt.de**Jugend- und Familienberatung der Landeshauptstadt Hannover - Beratungsmöglichkeiten für Kinder, Jugendliche, Eltern und pädagogische Fachkräfte**

0511 / 168-49000

Montag bis Freitag von 13 bis 15 Uhr

Ideen für viele Lebenslagen auf Knopfdruck<https://coronamat.de/>

Hilfen annehmen und/oder anderen helfen**Freiwilligenzentrum Hannover e. V.**

-Gemeinsam gegen Corona: Hilfsaktionen-

Einen Überblick der Angebote gibt es auf...

<https://www.freiwilligenzentrum-hannover.de/hilfsaktionen-gegen-corona/>**Plattform zur Hilfe gegen Corona**<https://hilf-jetzt.de/>**Nachbarschaftshilfe online organisieren**<https://gemeinschaft.online/>