

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 05.10.2020	Dienstag 06.10.2020	Mittwoch 07.10.2020	Donnerstag 08.10.2020	Freitag 09.10.2020
Menü 1	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j], Rotkohl, Farfalle [a, a1], Obst	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> [d, i], Kartoffeln, Gemischter Beilagen Salat , Italien Dressing (1) [f, g, i]	Geflügelbratwurst <G>, Geflügelrahmsoße [g, i], Sauerkraut ohne Speck, Kartoffelpüree [g], Quark-Dessert Heidelbeere [g]	Geflügelhacktaler in Paprikasoße <G> [a, a1, c, g, i, j], Parboiled Langkornreis , Pfirsichkompott	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch [a, a1, i], Brötchen [a, a1], Obst
Menü 2	Quarkbärchen <V> [a, a1, c, g], Erdbeer-Fruchtsoße, Obst	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g, i], Käsesoße [a, a1, g, i], Kartoffeln, Gemischter Beilagen Salat , Italien Dressing (1) [f, g, i]	Omelette mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g], Kartoffelpüree [g], Quark-Dessert Heidelbeere [g]	Schneckenudeln in Käsesoße <V> [a, a1, g, i], Pfirsichkompott	Sommergemüse-Eintopf <V> [i], Brötchen [a, a1], Obst
Salatteller	Gemischter Blattsalat Hähnchenbruststreifen <G>, American Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst	Gemischter Blattsalat mit Mozzarella <V> [g], Italien Dressing (1) [f, g, i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Gemischter Salat, Thunfisch <F> [d], French Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Quark-Dessert Heidelbeere [g]	Gemischter Blattsalat mit Croutons [a, a1, g, i], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Pfirsichkompott	Gemischter Blattsalat mit Chicken Nuggets <G> (3) [a, a1], French Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst

Friedrich-Ebert-Grundschule

Montag
12.10.2020

Dienstag
13.10.2020

Mittwoch
14.10.2020

Donnerstag
15.10.2020

Freitag
16.10.2020

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Menü 1

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Menü 2

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Salatteller

Friedrich-Ebert-Grundschule

Montag
19.10.2020

Dienstag
20.10.2020

Mittwoch
21.10.2020

Donnerstag
22.10.2020

Freitag
23.10.2020

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Menü 1

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Menü 2

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Herbstferien

Salatteller

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Freitag 30.10.2020
Menü 1	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade [d], Blumenkohl in Soße [a, a1, g, i], Parboiled Langkornreis , Obst	Rinderbolognese <R> [a, a1, i], Farfalle [a, a1], Reibekäse "Gouda" [g], Obst	Hähnchenbrustfilet <G>, Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Brokkoligemüse, Kartoffeln, Quark-Dessert Pfirsich-Maracuja [g]	Vanillegrießbrei [a, a1, g], Zimt und Zucker, Dessertsauce Erdbeere, Eisbecher Erdbeer-Vanille (1) [g]	Hot Dog Brötchen [a, a1], Geflügel Wiener <G> (2, 3, 8), Spicy Jacket Wedges, Tomatenketchup (10), Dänische Remoulade (2) [c, j],
Menü 2	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse <V> [g], Blumenkohl in Soße [a, a1, g, i], Obst	Spinat-Kartoffel-Gratin <V> [a, a1, g, i], Obst	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V> [a, a1, a4, c], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Brokkoligemüse, Quark-Dessert Pfirsich-Maracuja [g]	Tomaten-Mozzarella-Suppe mit Nudelreis <V> [a, a1, g], Eisbecher Erdbeer-Vanille (1) [g]	Hot Dog Brötchen [a, a1], Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k], Spicy Jacket Wedges, Tomatenketchup (10), Dänische Remoulade (2) [c, j],
Salatteller	Gemischter Salat, Thunfisch <F> [d], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Obst	Gemischter Blattsalat Hähnchenbruststreifen <G>, American Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst	Gemischter Blattsalat mit Mozzarella <V> [g], Italien Dressing (1) [f, g, i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Quark-Dessert Pfirsich-	Gemischter Blattsalat mit Croutons [a, a1, g, i], Joghurt Dressing [g, j], Brötchen [a, a1], Eisbecher Erdbeer-Vanille (1) [g]	Gemischter Blattsalat mit Cevapcici <R> [a, a1, c, j], French Dressing [c, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Obst

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 02.11.2020	Dienstag 03.11.2020	Mittwoch 04.11.2020	Donnerstag 05.11.2020	Freitag 06.11.2020
Menü 1	Geschnetzeltes vom Hähnchen in Geflügelrahmsoße <G> [g, i], Buntbes Gartengemüse "naturell", Spätzle [a, a1, c], Obst	Cevapcici Rind <R> [a, a1, c, j], Parboiled Langkornreis , Tzatziki (2) [a, a1, c, g], Gemüsesticks	Hähnchenschnitzel paniert [a, a1], Geflügelrahmsoße [g, i], Kaisergemüse, Kartoffeln, Schoko Sahnepudding [g]	Fischfrikadelle < F> [a, a1, d], Erbsen und Möhren "naturell", Stampfkartoffeln [g], Apfelmus (3)	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G> [a, a1, i], Brötchen [a, a1], Obst
Menü 2	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> [a, a1, i], Brötchen [a, a1], Obst	Gnocchi [c], Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Gemüsesticks	Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g], Kräuterquark [g], Kaisergemüse, Schoko Sahnepudding [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Vanillesoße (1) [g], Zimt und Zucker	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V> [a, a1], Obst
Salatteller	Gemischter Blattsalat Hähnchenbruststreifen <G>, American Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst	Gemischter Salat, Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g, i], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Gemischter Blattsalat mit Croutons [a, a1, g, i], Italien Dressing (1) [f, g, i], Brötchen [a, a1], Schoko Sahnepudding [g]	Gemischter Blattsalat mit Mozzarella <V> [g], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Apfelmus (3)	Gemischter Blattsalat mit Chicken Nuggets <G> (3) [a, a1], French Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst