

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 07.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Donnerstag 10.12.2020	Freitag 11.12.2020
Menü 1	Alaska-Seelachsfilet im Backteig <F> [a, a1, d, j], Dillrahmsoße [a, a1, g, i], Möhrengemüse, Kräuterkartoffeln, Eis Becher Erdbeer (1, 10) [g]	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> [a, a1, g, i], Brokkoligemüse, Parboiled Langkornreis , Obst	Pizza Snack "Truthahn" <G> (1, 2, 3) [a, a1, a3, g], Eisbergsalat mit Mais, Tomate und Gurke, Joghurt Dressing [g, j]	Milchreis <V> [g], Zimt und Zucker, Apfelmus (3)	Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G> (3) [a, a1, g, i], Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja [g]
Menü 2	Knusprige Rösti-Sticks <V> (3), Möhrengemüse, Kräuterquark [g], Eis Becher Erdbeer (1, 10) [g]	Mediterraner Kartoffelauflauf <V> [c, g], Obst	Pizza Snack Napoli <V> (3) [a, a1, a3, g], Eisbergsalat mit Mais, Tomate und Gurke, Joghurt Dressing [g, j]	Vollkornnudeln [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, i], Apfelmus (3)	Vegetarischer Möhrensuppentopf [i], Brötchen [a, a1], Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja [g]
Salatteller	Gemischter Blattsalat mit Mozzarella <V> [g], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Eis Becher Erdbeer (1, 10) [g]	Gemischter Blattsalat Hähnchenbruststreifen <G>, American Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst	Gemischter Blattsalat mit Croutons [a, a1, g, i], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Gemischter Blattsalat mit Chicken Nuggets <G> [a, a1], French Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Apfelmus (3)	Gemischter Salat, Thunfisch <F> [d], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja [g]

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 14.12.2020	Dienstag 15.12.2020	Mittwoch 16.12.2020	Donnerstag 17.12.2020	Freitag 18.12.2020
Menü 1	Hähnchenoberkeule <G>, Geflügelrahmsoße [g, i], Erbsen - Maisgemüse, Kartoffeln	Kartoffelsuppe <V> [i], Geflügel Wiener <G> (2, 3, 8) [i], Brötchen [a, a1], Karamell Sahnepudding [g]	Fischfiguren aus Alaska Seelachs <F> [a, a1, d, g, j], Dillrahmsoße [a, a1, g, i], Parboiled Langkornreis , Obst	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (3) [a, a1, g, i], Bunte Nudeln [a, a1], Gemüsesticks	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> [a, a1, c], Brötchen [a, a1], Obst
Menü 2	Penne [a, a1], Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Hefeklöße <V> [a, a1, c, g], Vanillesoße (1) [g], Zimt und Zucker, Karamell Sahnepudding [g]	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c], Obst	Gemüsefrikadelle [a, a1, c], Braune Rahmsoße [a, a1, g, i], Kroketten [g], Gemüsesticks	Vegetarische Linsensuppe <V> [i], Brötchen [a, a1], Obst
Salatteller	Gemischter Blattsalat mit Gemüsefrikadelle [a, a1, c], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Gemischter Blattsalat mit Chicken Nuggets <G> [a, a1], American Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Karamell Sahnepudding [g]	Gemischter Blattsalat mit Reibekäse und Ei <V> [c, g], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], French Dressing [c, j], Obst	Gemischter Blattsalat mit Kartoffeltasche <V> [g], Brötchen [a, a1], Joghurt Dressing [g, j]	Gemischter Blattsalat Hähnchenbruststreifen <G>, Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], American Dressing [c, j], Obst

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 21.12.2020	Dienstag 22.12.2020	Mittwoch 23.12.2020	Donnerstag 24.12.2020	Freitag 25.12.2020
Menü 1	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade [d], Blumenkohl in Soße [a, a1, g, i], Parboiled Langkornreis	Rinderbolognese <R> [a, a1, i], Farfalle [a, a1], Reibekäse "Gouda" [g], Obst	Winterferien	Winterferien	Winterferien
Menü 2	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse <V> [g], Blumenkohl in Soße [a, a1, g, i]	Spinat-Kartoffel-Gratin <V> [a, a1, g, i], Obst	Winterferien	Winterferien	Winterferien
Salatteller	Gemischter Salat, Thunfisch <F> [d], Joghurt Dressing [g, j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Gemischter Blattsalat Hähnchenbruststreifen <G>, American Dressing [c, j], Brötchen [a, a1], Obst	Winterferien	Winterferien	Winterferien

Friedrich-Ebert-Grundschule

Montag
28.12.2020

Dienstag
29.12.2020

Mittwoch
30.12.2020

Donnerstag
31.12.2020

Freitag
01.01.2021

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Menü 1

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Menü 2

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Salatteller

Friedrich-Ebert-Grundschule

Montag
04.01.2021

Dienstag
05.01.2021

Mittwoch
06.01.2021

Donnerstag
07.01.2021

Freitag
08.01.2021

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Menü 1

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Menü 2

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Winterferien

Salatteller
