

Friedrich-Ebert-Grundschule

	Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024
Menü 1	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G> [a, a1, g, j], Markerbsen, Penne-Nudeln [a, Karotten gewürfelt, Salzkartoffeln a1]	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, a1]	Milchreis <V> [g], Rote Fruchtgrütze, Karottensalat	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d], Helle Cremesoße [g, i], Langkornreis, Gurkensalat (2, 3)	Spiralnudeln [a, a1, c], Käsesoße [a, a1, g, i]
Menü 2 vegetarisch	Bunte Spiralnudeln mit Pesto-Cremesoße [g, i]	Sommergemüse-Eintopf <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1]	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung [g], Maisgemüse	Rösti Ecken - überbacken	Erbsensuppe vegetarisch <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1]
Salatteller	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j], Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c, g, j],	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, American Dressing [c, j], Croutons mit Kräutern [a, a1, g, i], Kaiserbrötchen [a, a1]	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j], Gefüllte Kartoffeltaschen mit	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, American Dressing [c, j], Geflügel Cevapcici <G> [a, a1, c, g, j], Kaiserbrötchen [a, a1]	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j], Kaiserbrötchen [a, a1], Mozzarella [g]
Dessert frei	Obst	Erdbeerjoghurt [g]	Obst	Pfirsichkompott	Obst