

Friedrich-Ebert-Grundschule

Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

Menü 1	Hühnerfrikassee, Langkornreis	Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachs <F> [a, a1, d], Kartoffelpüree [g], Tomatenketchup [i], Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate und	Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Vanillesoße [g]	Gyros vom Hähnchen <G> [i], Kräuterquark [g], Langkornreis	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R> [a, a1, c], Kaiserbrötchen [a, a1]
--------	-------------------------------	--	---	--	---

Menü 2 vegetarisch	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Kaiserbrötchen [a, a1]	Rösti-Sticks (3), Kräuterquark [g], Karottensalat	Hörnchennudeln [a, a1, c], Tomaten-Mozzarella-Soße [g]	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k], Kräuterquark [g], Kartoffelspalten	Gemüse-Kartoffel-Taler<V> [g], Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree [g]
-----------------------	--	---	--	---	---

Salatteller	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, American Dressing [c, j], Gouda, geraspelt, Kaiserbrötchen [a, a1]	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j], Chicken Nuggets <G> [a, a1], Kaiserbrötchen [a, a1]	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, American Dressing [c, j], Frühlingsrolle "mini" <V> [a, a1, c, f, i, j], Kaiserbrötchen [a, a1]	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j], Puten Kochschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10), Kaiserbrötchen	Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Gurke, Mais und Paprika, American Dressing [c, j], Croutons [a, a1, g, i], Kaiserbrötchen [a, a1], Kidney
-------------	---	---	--	--	---

Dessert frei	Obst	Quarkdessert Kirsche [g]	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja [g]	Obst
--------------	------	--------------------------	------	-------------------------------	------