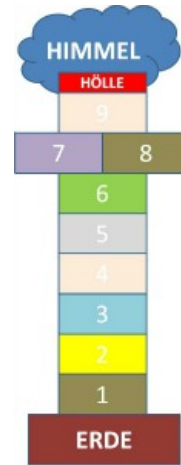


Bewegungsspiel Hüpfekästchen

Das alte Bewegungs- und Koordinationsspiel Hüpfekästchen gibt es auch unter dem Namen Himmel und Hölle und eignet sich besonders gut an trockenen Tagen im Garten.

Du brauchst:

- Stein- oder Asphaltboden
- Malkreide
- einen flachen Stein zum Werfen
- 1 oder 2 Spieler (Eltern, Geschwister)



[www. Kindersport-info.com](http://www.Kindersport-info.com)

So geht es:

Auf den Boden (Fußweg, Terasse, Hof...) wird mit Malkreide ein Hüpfekästchenfeld aufgemalt. Wichtig dabei ist, dass die Felder groß genug sind, damit ein Kind mit seinen Füßen genügend Platz hat, aber das Feld auch überspringen kann.

Unten befindet sich das Feld Erde, dann folgen die Ziffern 1 bis 9 und oben sind die Felder Hölle und Himmel aufgemalt (z.B. wie in der Abbildung).

Ein Spieler stellt sich in das Feld Erde und versucht den Stein in das Feld mit der Ziffer 1 zu werfen. Trifft er, darf der Spieler springen. Dabei wird das Feld 1 auf einem Bein hüpfend übersprungen, also in diesem Fall direkt in Feld 2. Von dort aus wird weiter bis zum Himmel gesprungen, wobei die Felder 7 und 8 gleichzeitig beidbeinig gesprungen werden. Die Hölle muss immer übersprungen werden!

Im Feld Himmel wird eine halbe Drehung auf beiden Beinen gesprungen und der Spieler springt zurück Richtung Erde. Dabei muss vor dem Feld mit dem Stein angehalten und der Stein aufgehoben werden. Ist dies alles fehlerlos geglückt und der Spieler wieder auf dem Feld Erde angekommen, darf er versuchen den Stein in das Feld 2 zu werfen und weiter machen. Wird ein Feld beim Werfen nicht getroffen, die Spielfeldlinie beim Springen berührt oder der zweite Fuß aufgesetzt, muss das Feld erneut gesprungen werden. Bei zwei Spielern ist in diesem Fall der andere Spieler an der Reihe.

Schaffts du es alle Felder bis zum Himmel mit dem Stein zu treffen und ohne Fehler zu springen? Wer schafft es bei zwei Spielern schneller beim Himmel anzukommen?

Viel Spaß Eure Frau Nerger