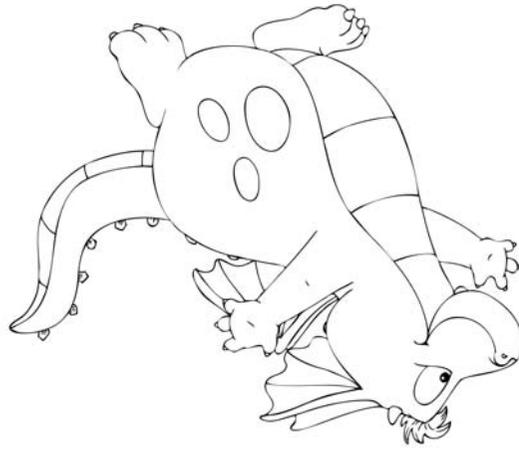


Den Arm über den Kopf
strecken



Auf einem Bein stehen



Den Körper ausschütteln



Die Arme vor dem Körper
pendeln

Kurze Pausen bringen
deinen Körper und deinen
Kopf wieder in Schwung.

So geht das Lernen
gleich viel leichter.

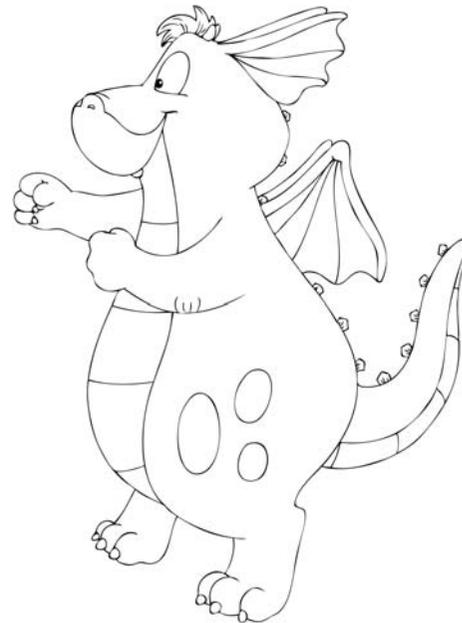
Konstantin zeigt dir,
wie es geht.

Viel Spaß beim Fitness-
training mit Konstantin!

Fit mit Konstantin

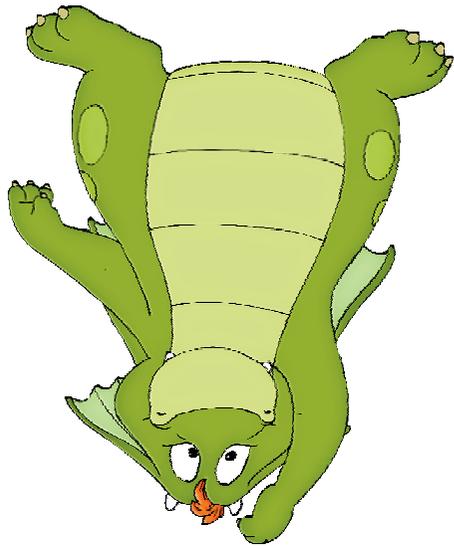


In die Luft boxen

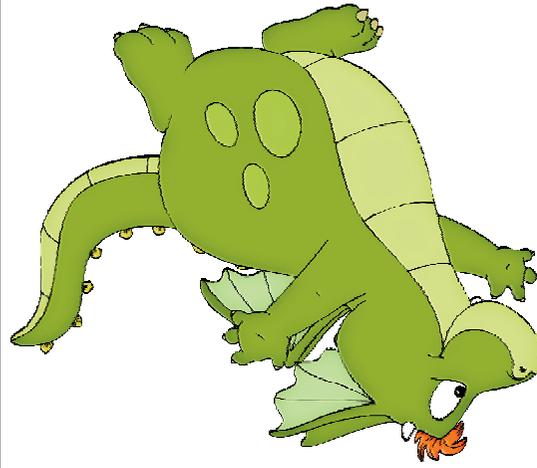


Nach den Sternen greifen

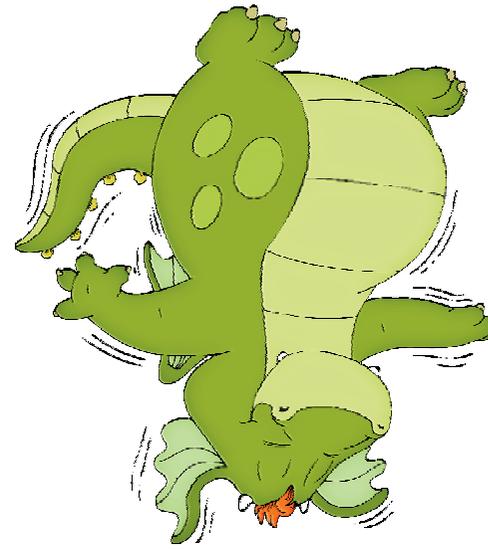




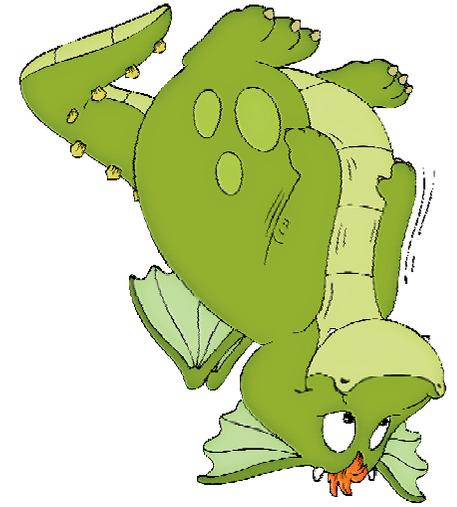
Den Arm über den Kopf
strecken



Auf einem Bein stehen



Den Körper ausschütteln



Die Arme vor dem Körper
pendeln

Kurze Pausen bringen
deinen Körper und deinen
Kopf wieder in Schwung.

So geht das Lernen
gleich viel leichter.

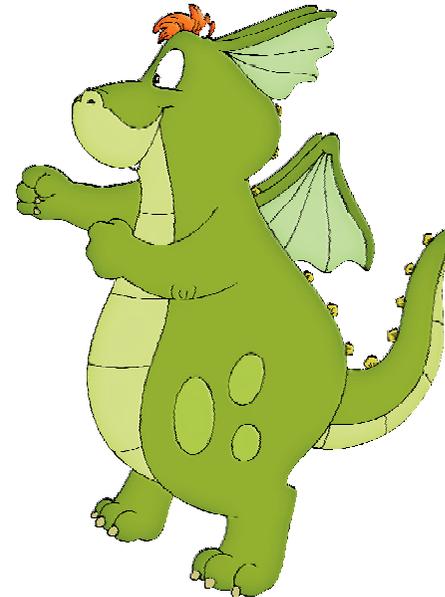
Konstantin zeigt dir,
wie es geht.

Viel Spaß beim Fitness-
training mit Konstantin!

Fit mit Konstantin



In die Luft boxen



Nach den Sternen greifen

