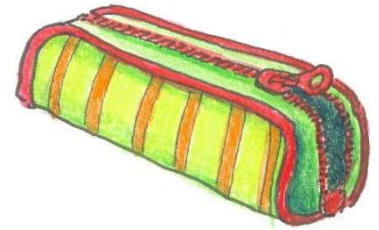


Tipps für Schülerinnen und Schüler

1. Dein Arbeitsplatz

Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst. Räume deinen Arbeitsplatz auf, bevor du anfängst. Vor dir liegen nur die Sachen, die du zum Lernen brauchst.



2. Arbeitszeiten

Teile dir deine Arbeit ein und besprich mit deinen Eltern einen festen Ablauf. Vielleicht hilft es dir, dich an die Unterrichtszeiten zu halten. Hake ab, was du erledigt hast.

3. Pausen



Mache regelmäßig Pausen. Lass frische Luft in dein Zimmer und iss eine Kleinigkeit. Make ein paar Bewegungsübungen.

4. Umgang mit Problemen

Lies die Aufgaben, die du nicht sofort verstehst, mehrmals sorgfältig durch. Wenn du gar nicht weiterkommst, frag deine Eltern oder Geschwister. Wenn gerade niemand Zeit hat, dann schreibe deine Fragen auf und wir besprechen es, wenn die Schule wieder startet. Belohne dich, wenn du deine Aufgaben erledigt hast. Höre deine Lieblingsmusik, tanze, spiele oder telefoniere mit einem Freund oder einer Freundin.

