Mensa Riemsloh 11.06. - 12.06.



Menü

Mittwoch 11.06.



Langkornreis Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße G, G1, M, Me, La Romanesco "naturell" Donnerstag 12.06.



Stampfkartoffeln M, Me, La Rahmspinat M, Me, La Rührei Ei, M, Me, La



Menü

32834Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi 11.06.

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose

32709Romanesco "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23810Stampfkartoffeln

Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Do 12.06.

23705Rahmspinat Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose

23375Rührei

Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

Legende

\overline{Y}	mit Alkohol	E	Erdnüsse
\bigotimes	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
\sim		Fi	Fisch
Ŷ	mit Zutaten vom Geflügel	G	Gluten
	mit Zutaten vom Rind	G1	Weizen
	mit Zutaten vom Schwein	G2	Roggen
M	vegetarisch	G3	Gerste
		G4	Hafer
	vegan	G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von