

Bundesjugendspiele

Die Grundschule Sande führt zwischen den Oster- und Sommerferien regelmäßig die Bundesjugendspiele in Leichtathletik durch. Für die Klassen 1 und 2 wird der **Wettbewerb** ausgeführt, Klasse 3 und 4 nehmen am **Wettkampf** teil.

Organisatorisches

Spätestens einen Tag vorher füllen die Klassenlehrerinnen die Bewertungsbögen aus, die sie von den Sportlehrkräften bekommen, und teilen ihre Schülerinnen und Schüler in 2 Gruppen ein. Die Bögen werden auf Klemmbrettern mit einem Stift befestigt.

Mit Beginn der 1. Stunde treffen sich die helfenden Eltern und mind. eine Sportkollegin auf dem Schulhof zum Aufbau. Mit Beginn der 2. Stunde treffen die Schülerinnen und Schüler in Sportbekleidung auf dem Sportplatz ein. Alle treffen sich im Mittelkreis und es findet eine Begrüßung sowie ein gemeinsames Aufwärmen durch die Sportlehrerinnen statt. Während dieser Phase werden die Helfer ihren Stationen zugeteilt. Anschließend starten die einzelnen Übungsgruppen an den jeweiligen Stationen. Die Reihenfolge ergibt sich aus den Übungszetteln, sowohl für Klasse 1/2 wie auch für Klasse 3/4.

Nach 2 Disziplinen findet für alle Klassen eine **gemeinsame Pause** - zunächst im Klassenraum anschließend auf dem Schulhof - statt. Sollten Schüler einer Station eher fertig sein als andere, so warten diese auf dem Sportplatz. Alle gehen gemeinsam auf den Schulhof und wieder zurück.

Nach der Pause werden die restlichen 2 Disziplinen absolviert. Das Ende wird etwa gegen 11.15 Uhr sein. Bis zur Pause sind alle mit dem Aufräumen beschäftigt. Es folgt eine Hofpause und regulärer Unterricht in der 5. bzw. 6. Stunde.

Die einzelnen Stationen

Klasse 1 und 2

Es wird der **Wettbewerb** der Bundesjugendspiele durchgeführt.

1. Wurfstation

Im Fußballtor wird eine Schnur gespannt. Die Schüler müssen aus etwa 3 m Entfernung versuchen mit einem Tennisball über die Schnur in das Tor zu treffen. Jeder Schüler hat 4 Versuche.

Material und Personal: Zauberschnur, 4 Tennisbälle, 1 Pylone, Tisch und Stuhl, 1 Helfer

2. Sprintstation

Die Schüler laufen auf dem Hinweg Slalom um 5 Stangen, umkreisen eine Pylone und laufen gerade zurück. Pro Schüler 1 Durchgang.

Material und Helfer: 5 Stangen, 2 Pylonen, 1 Stoppuhr, Tisch und Stuhl, 1 Helfer

3. Ausdauerlauf

Die Schüler umrunden eine vorher abgemessene Strecke. Für jeden Rundlauf bekommen sie eine Wäscheklammer an ihr T-Shirt gesteckt. Maximal dürfen sie 8 Runden laufen.

Material: 4 Pylonen, Wäscheklammern, Tisch und Stuhl, 1 Helfer

4. Sprungstation

Die Schüler müssen drei Reihen mit jeweils 5 Gymnastikreifen abwechselnd im einbeinigen oder zweibeinigen Hüpfen durchlaufen. Wenn sie auf den Rand des Reifens kommen, erhalten sie einen Fehlerpunkt.

Material: 15 Gymnastikreifen, 4 Pylonen, Tisch und Stuhl, 1 Helfer

Um einen schnelleren Ablauf zu gewähren, werden alle Stationen doppelt aufgebaut, so dass immer eine Klasse pro Station arbeiten kann.

Klasse 3 und 4

Es wird der **Wettkampf** durchgeführt.

1. Sprintstation

Die Schüler laufen alle 50 m. Gestartet wird in 2er Gruppen. Jeder Schüler hat einen Versuch.

Material: Startklappe, 2 Stoppuhren, Tisch und Stuhl, 3 Helfer

2. Weitsprung

Jeder Schüler hat 3 Versuche. Gezählt wird immer vom Absprungpunkt bis zum hintersten Punkt im Sand.

Material: Maßband, Harke, Tisch und Stuhl, 3 Helfer

3. Langstecke

Die Mädchen laufen 800 m, d.h. 2 ½ mal um den Sportplatz und die Jungen müssen 1000 m laufen, d.h. 3 mal um den Platz. Jeder absolviert diese Disziplin 1 mal. Gestartet wird in reinen Mädchen – sowie reinen Jungengruppen.

Material: 2 Stoppuhren, Tisch und Stuhl, 2 Helfer

4. Wurfstation

Geworfen wird auf dem Schulhof. Jeder Schüler hat 3 Versuche.

Material: 3 Schlagballbälle, Tisch und Stuhl, 2 Helfer

Auswertung

In Klasse 1 und 2 erhalten alle Schüler eine Urkunde. Diese werden vom Klassenlehrer geschrieben und verteilt.

In Klasse 3 und 4 werden die **3 besten Disziplinen** in die Wertung genommen. Aus der sich ergebenden Punktzahl ist zu erkennen, ob eine Teilnehmer-, Sieger- oder Ehrenurkunde erreicht wird. Diese werden von den Klassenlehrern geschrieben und verteilt.