

# Speiseplan

16.09.2024 bis 19.09.2024  
(KW 38)



Süderbergschule Hilter

## Montag

Gemüse-Frikadelle<sub>,g,e,15</sub>  
mit Tomatensauce<sub>5,10,14,16,1</sub> und Reis  
Obst

## Dienstag

Gedünstetes Seelachsfilet<sub>g</sub>  
mit Gemüsestreifen in Kräuterrahm<sub>1,14,16</sub>  
und Salzkartoffeln  
Pudding<sub>1,10,14,16</sub>

## Mittwoch

Hähnchenbrustfilet „Piccata Milanese“  
(Käsepanade)<sub>,e,g,1,15,16,</sub>  
mit Tomatensauce<sub>5,10,14</sub> Rohkost und Nudeln<sub>g</sub>  
Obst

## Donnerstag

Kartoffelpuffer (4Stk.)<sub>,g,e,15</sub> mit Apfelmus<sub>5,10,</sub>  
Fruchtjoghurt<sub>1,10,14,16</sub>

Guten Appetit!