



**Kraut & Rüben**  
Gemeinschaftsverpflegung & Catering  
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück  
Inh. Karola Naubereit  
Tel: 0541 – 88416

**Mittagstisch für die Woche vom 18.11.24 bis 22.11.24**

**Montag**

**Kartoffel-Auflauf mit Gemüse und Bio-Hackfleisch/Rind, veg. Alternative, Obstkorb e,b,d,14**

**Dienstag**

**Bio-Nudeln mit Tomatensauce, Paprika-Maissalat a1,e,14**

**Mittwoch**

**Alaska-Seelachsfilet pan., veg. Alternative, Bio-Salzkartoffeln, Spinat mit einen Kräfftigen Blubb“,Vanille-Bio-Joghurt i,a1,e,d,14**

**Donnerstag**

**Eintopf mit gelben und orangen Karotten, Bio-Kartoffelwürfel, Geflügelwiener,veg. Alternative, Roggenbrötchen, Frucht wucht Sauerkirsche e,a1,a2,8,14**

**Freitag**

**Hähnchengyros,veg. Alternative, Pita, Krautsalat, Tzaziki a1,e,3,d,b,14**