



Kraut & Rüben
Gemeinschaftsverpflegung & Catering
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom 27.1.25 bis 30.1.25

Montag

Bio-CousCous Eintopf mit Bohnen, Zwiebeln und Hähnchenfleisch, veg. Alternative aus Milcheiweiß, Brötchen, Obst a1,e,14

Dienstag

Rindfleischfrikadelle, veg. Bällchen j, in Rahmsauce, Bio-Salzkartoffeln, Rotkohl a1,b,3,d,14

Mittwoch

Bio-Nudeln(auf Wunsch gerne Vollkorn) mit Tomatensauce, gem. Salat a1,e,d,14

Donnerstag

Bio-Polenta-Käse-Schnitte, Bio-Reis(auf Wunsch gerne Vollkorn), Sahne-Möhrrchen, Vanillepudding/Laktosefrei d,j,e,a1,d,14

Freitag

Fischburger zum „Selbstbau“/2 pro Kind, Burgerbrötchen, Salat, Remoulade, Gurke i,a1,e,a1,d,b,9,14