



Kraut & Rüben  
Gemeinschaftsverpflegung & Catering  
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück  
Inh. Karola Naubereit  
Tel: 0541 – 88416

## Mittagstisch für die Woche vom 5.5.25 bis 9.5.25

### Montag

Gemüseintopf mit Bio-Kartoffelwürfel und frischer Petersilie, Brötchen, Obst e,a1,14

### Dienstag

Bio-Nudeln mit Gemüsebolognese, Milchreis mit Zimt/Zucker a1,e,d,14

### Mittwoch

Bio-Rindergulasch mit Paprika,veg. Alternative/auf Milcheiweißbasis,Tomaten und Zwiebeln, Salzkartoffeln, gem. Salat e,d,14

### Donnerstag

Tortellini mit Tomaten-Sahne-Sauce, Bio-Quark mit Früchten a1,e,d,14

### Freitag

Fischfilet,veg. Alternative/auf Gemüsebasis, Kartoffelstampf, Rahmspinat a1,e,d,i,14