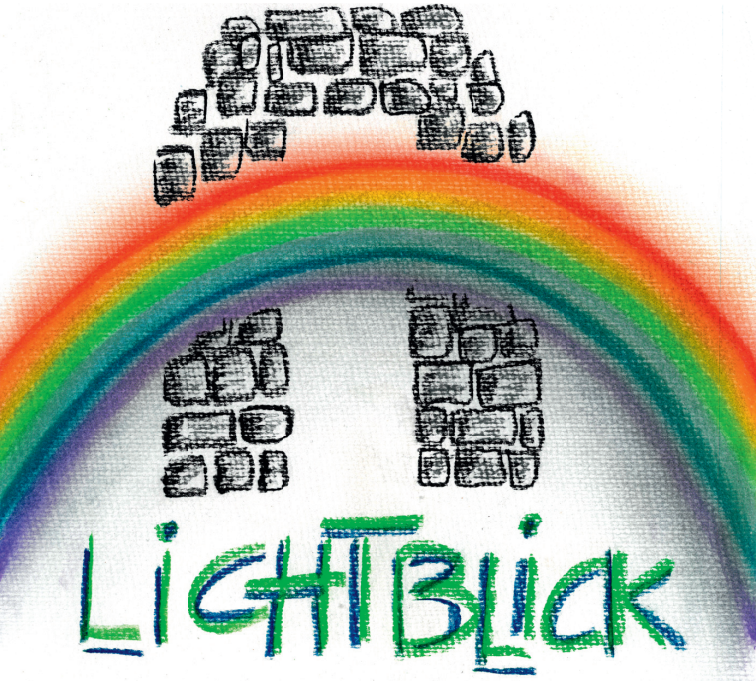


**Hilfe**

**Information**

**Austausch**



**Initiative für Eltern mit psychisch  
erkrankten Jugendlichen  
in Hermannsburg**

**Betroffenheit in Stärke umwandeln**

## Unser Kind ist psychisch krank, und nun?

Das ist das Leitmotiv einer Elterninitiative in  
Hermannsburg

Herzlich willkommen sind alle Erziehungsberechtig-  
ten, deren Kinder / Jugendliche an

- Depression
  - Angststörungen
  - Selbstverletzung
  - Psychosen
  - PTBS
  - Essstörungen
  - Zwangsstörungen
  - Persönlichkeitsstörungen
- leiden.

## Fühlen Sie sich angesprochen?

**Wir möchten:**

- im geschützten Raum Erfahrungen austauschen
- unterstützen und Informationen über die unter-  
schiedlichen Krankheitsbilder austauschen
- neue Blickwinkel schaffen
- uns gegenseitig Mut machen (keiner ist allein mit  
seinen Sorgen)
- Zuwendung und Verständnis erfahren

## Ansprechpartnerinnen

Kathrin Gehrman / Anja Michalski

Mail: [lichtblick@t-online.de](mailto:lichtblick@t-online.de)

Mobil: 0160 923 22 601

**Wir bitten um schriftlichen oder telefonischen Erst-  
kontakt**

## Termine

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr  
(ca. 2 Stunden)

Wir freuen uns über interessierte Nachfragen!