## **Christian Gymnasium Hermannsburg**





## frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 22.04.2024 bis zum 25.04.2024 Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Putensteak mit Soße в1, м, ∟,2	Hähnchenbrustfilet "Piccata" (knusprige Parmesanpanade в1,L Geflügelsoße в1,M,L,2	Geflügelbratwurst ь,м mit Soße в1,ь,м,2	
	Würstchengulasch vom Schwein in Barbecuesoße 5,M,11,B1,L	Schweinegeschnetzeltes in Soße	Paniertes Seelachsfilet <sub>B1,E,N</sub> Kräutersoße <sub>B1,L,M</sub>	
	Brokkoli в1,м, Bohnengemüse в1,м	Leipziger Allerlei <sub>B1,M</sub> Fitmischung <sub>B1,M</sub>	Blattspinat в1,м,∟ gebundener Kohlrabi в1,м	<u>Zukunftstag</u>
	Kartoffeln 2,L Reis <sub>B1,M</sub>	Kräuterkartoffeln Spiralnudeln <sub>B1</sub>	Reis <sub>B1,M</sub> Kartoffeln	
egetarisch	Nudelauflauf B1,L,M,D mit Käsesoße B1,L,M,G	Rührei d, ∟, м	Kaiserschmarrn <sub>B1,D,L</sub> mit Apfelkompott <sub>2</sub>	
*	Salat L,D,N,M Salatbuffet L,D,M,N	Salatbuffet L,D,M,N	Salatbuffet L,D,M,N	
Dessert	Schokopudding ∟,5,6 Birnenquark ∟	Grießpudding ∟ Erdbeerjoghurt ∟	Kirschquark ∟ Obst	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar. Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 72 3161