

## Fachgruppe Sport des Gymnasiums Bad Nenndorf

Stand 30.06.2020

### Schuleigener Arbeitsplan Klassen 5 bis 10 (Gesamtübersicht)

Bewegungsfeld	Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7	Jahrgang 8	Jahrgang 9	Jahrgang 10
<b>Spiele</b>	Kleine Spiele, Handball	Fußball, Tischtennis	Basketball	Baseball, Frisbee	Volleyball, Rugby	Badminton, Hallenhockey
<b>Schwimmen, Tauchen und Wasserspringen</b>		Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Startsprung, Streckentauchen, Tieftauchen, Transport von Gegenständen oder Personen, Selbstrettung, Erkennen von Gefahrensituationen	Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Kraulschwimmen, Vertiefung Startsprung, Rückenstart, Sprünge vom Startblock und 1-m-Brett, Vertiefung Transport von Gegenständen oder Personen, Anwendung der Grundlagen der Selbstrettung, Erkennen von Gefahrensituationen			
<b>Turnen und andere Bewegungskünste</b>	Akrobatik (mit Partner/-in) und Rollbewegungen	Boden, Reck		Boden, Sprung	Barren, Akrobatik (Gruppe)	Parkour
<b>Gymnastisches und tänzerisches Bewegen</b>	Rhythmus- u. Koordinationsschulung, Handgerät Seil			Tanzstile und Choreografie nach vorgegebener Musik		Tanzstile und Choreografie nach eigenem Thema und Musik
<b>Laufen, Springen, Werfen</b>	Sprint, Starttechniken, Weitsprung, Ballwurf		800 m, Hochsprung, Vertiefung Ballwurf	Vertiefung Weitsprung, Kugelstoß	Tiefstart, Hürdensprint, 3000m, Vertiefung Ballwurf, Kraft- und Ausdauertraining	Vertiefung Hochsprung, Vertiefung Kugelstoß
<b>Kämpfen</b>	Kämpferische Spielformen vom Kooperativen über Konkurrenz zur „Konfrontation“ in Zweikämpfen um Raum, Positionen und Gegenstände		Erarbeitung von Prinzipien von Zieh- und Schiebekämpfen und Entwicklung von Bodenkampfformen			Prinzipien des Werfens und Haltens in Zweikämpfen vertiefen