

HOMESCHOOLING: Überlebensstipps für SchülerInnen



Stehe **morgens** (möglichst immer zur gleichen Zeit) auf, wasch dich und zieh dich an. Bist du ein „Frühstückstyp“? Dann iss etwas, bevor es an die Arbeit geht!

Kein Homeschooling im Bett oder im Schlafanzug!



Wahrscheinlich wirst du bereits ein Zimmer mit Arbeitsplatz haben.

Überprüfe trotzdem (mit deinen Eltern), ob dein **Lernumfeld** gut gestaltet ist:

- eine ruhige Umgebung
- ein ausreichend großer Schreibtisch
- gute Beleuchtung
- störungsfreies Lernen (z. B. keine Störungen durch Geschwister o. ä.)



Mach dir einen **Arbeitsplan**. Schreibe diesen auf ein großes Blatt und hänge ihn deutlich sichtbar für alle auf. Praktisch ist zum Beispiel eine Kopie in der Küche (so dass auch alle anderen Familienmitglieder wissen, wann die Arbeitszeiten sind). Setze dir **Ziele**, damit du weißt, wann du mit der Arbeit **fertig** bist. Mach wirklich Schluss, wenn du alle Ziele geschafft hast!

Denk auch daran, **Pausen** und **Essenszeiten** einzubauen.



Rede mit deinen **Eltern**, wenn du merkst, dass etwas nicht funktioniert. Da du jetzt immer lange zu Hause bist, ist es wichtig, deine **Familie** einzubeziehen. Die meisten Eltern helfen ihren Kindern gern, aber denk daran, dass sie oft einen anstrengenden Arbeitstag haben und manchmal nicht so locker sein können wie sonst.



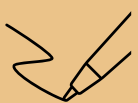
Tausche dich mit **anderen** aus! Du wirst sehen, dass dir vieles leichter fällt, wenn du Aufgaben oder eigene Ideen mit **Freunden** besprechen kannst.



Genauso wichtig wie konzentrierte Arbeit sind **Pausen**. Du solltest dann nicht sitzen bleiben, sondern deinen Arbeitsplatz verlassen und etwas ganz anderes tun. Am besten ist es, wenn du dich **draußen** bewegst oder im Haus etwas tust, das mit viel Aktivität zu tun hat.



Wenn du häufig die Aufgaben nicht schaffst oder du sie oft nicht verstehst, dann solltest du deine **Lehrkraft** kontaktieren.



Durch die Nutzung von iServ bist du gezwungen, mit digitalen Geräten zu arbeiten. Benutze hierfür möglichst **PC, Laptop oder Tablet**. Arbeite **nicht** mit dem Handy!

Versuche auch, möglichst viel mit Papier und Stift zu arbeiten (wenn es geht!).



Homeschooling ist auch eine tolle Gelegenheit, deine Talente und **Kreativität** zu entdecken. Denk dir Lernmethoden aus, die dir Spaß machen und die du in der Schule nicht verwirklichen kannst.

Sei stolz auf das, was du geschafft hast!