

SPORTTHEORIE ALS WAHLPFLICHTFACH



WAS IST SPORT?

**UND WAS IST
SPORTTHEORIE?**

SPORT

Sportsoziologie

Legalisierung von Doping im Hochleistungssport?

Wird Sport genutzt, um politische Ziele zu verfolgen?

Trainingslehre

Welche konditionellen Fähigkeiten gibt es und wie trainiere ich sie?

Wie bereiten sich Athleten auf Wettkämpfe vor?

Bewegungslehre

Wie lerne ich Bewegungen ?

Warum wird beim Hochsprung der Fosbury-Flop angewendet und welche Vorteile bietet diese Technik?

WAS EUCH ERWARTET

- ▶ Unterricht, der eure Lebenswelt einbezieht.
- ▶ Bezugnahme auf aktuelle Entwicklung und Themen der Sportwelt.
- ▶ An naturwissenschaftliches Arbeiten angelehnte Methoden und Arbeitsweisen.
- ▶ Praxisorientiertes Erproben von sporttheoretischen Inhalten.

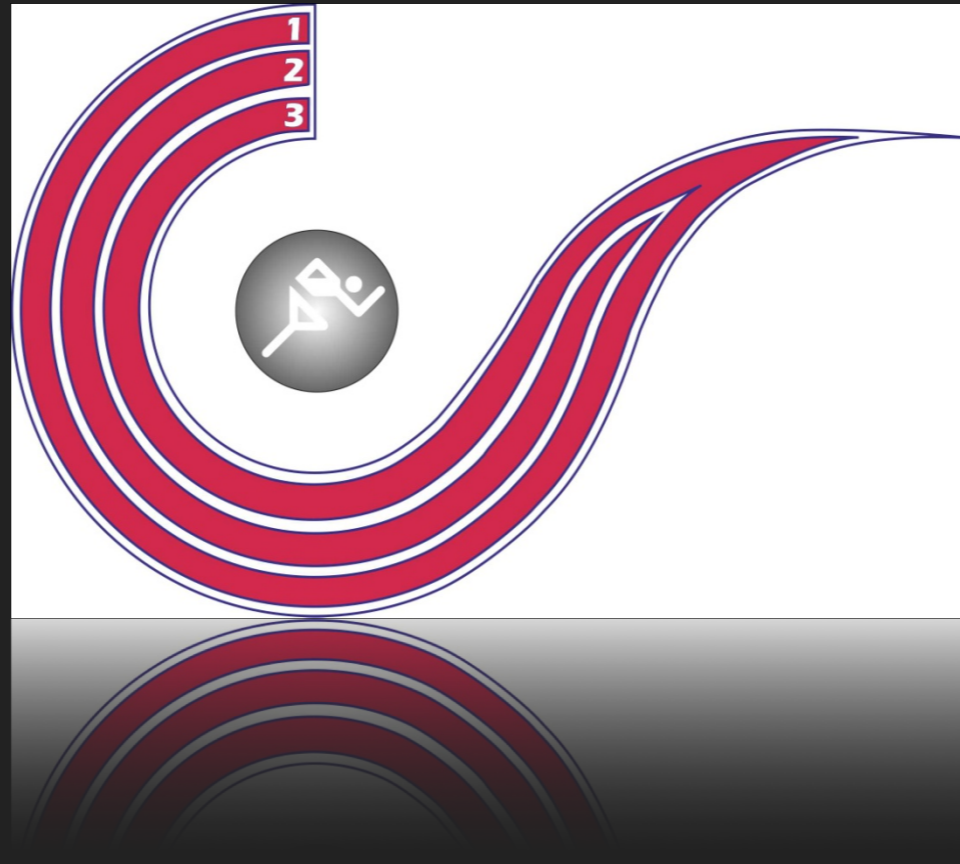
WAS WIR VON EUCH ERWARTEN

- ▶ Bereitschaft sportliche Erfahrungen zu teilen und zu hinterfragen.
- ▶ Interesse am Thema Sport und evtl. an Sport P5.
- ▶ Ehrgeiz sich neue Inhalte anzueignen und anzuwenden.



SPORT ALS PRÜFUNGSFACH

- ▶ BELEGUNG SPORTTHEORIE ALS VORAUSSETZUNG -
NOTE NICHT VERSETZUNGSRELEVANT
 - ▶ PRÜFUNG IN EINER INDIVIDUALSPORTART UND
SPIELSPORTART
 - ▶ MÜNDLICHE PRÜFUNG SPORTTHEORIE
-



VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT