

**Beratungslehrkraft
am
Gymnasium Oedeme**



**Frau
Kaftan**



Was ist eine
Beratungslehrer*in?

Beratungslehrer*innen
helfen dir, wenn du allein
nicht weiter kommst.

Mit welchen Problemen kann ich
zur Beratungslehrer*in gehen?

Bei allen Problemen, die
etwas mit Schule, Familie
oder Freunden zu tun
haben.



zum Beispiel:

... wenn man Probleme mit dem Lernen hat,

... wenn man sich in der Klasse nicht wohlfühlt oder gar unter Mobbing leidet,

... wenn man Streit hat mit einem Lehrer oder den Eltern oder Mitschülern

... wenn man oft traurig ist und vielleicht sogar daran denkt, sich etwas anzutun,

... wenn es zu Hause mit Eltern oder Geschwistern nicht gut läuft ...

... wenn man weiß, dass es einer Mitschülerin oder einem Mitschüler nicht gut geht und man nicht weiß, wie man helfen kann

... und bei vielen anderen Problemen.

Ich möchte aber nicht, dass andere von meinem Problem wissen!

Keine Angst, das Gespräch mit einer Beratungslehrer*in ist streng **vertraulich**. Wenn du es nicht möchtest, wird nichts an eine dritte Person weitergegeben, auch nicht an deine Eltern.

Eine Beratungslehrer*in gibt dir kein "Rezept" wie ein Arzt, aber sie kann dir helfen, dein Problem besser zu verstehen und gemeinsam mit dir eine Lösung suchen.

Man nennt das auch „**Hilfe zur Selbsthilfe**“.

Kann mir denn eine Beratungslehrer*in überhaupt helfen?



Wie kann ich denn die
Beratungslehrer*in
erreichen?

Du kannst mich jederzeit **direkt ansprechen** und mit mir einen
Gesprächstermin vereinbaren.

Am besten kommst du zum **Lehrerzimmer**.

Wenn ich nicht anwesend bin, lass mir eine Nachricht mit deinem
Namen und deiner Klasse in das Brieffach legen oder schreibe mir eine
E-mail an:

beate.kaftan@gymnasium-oedeme.de

Du kannst aber auch deine Lehrer*innen oder das Sekretariat bitten,
den Kontakt herzustellen.



Und wie geht
es dann
weiter?

Wir treffen uns in einem
Beratungszimmer und führen erst
einmal ein Gespräch, in dem du
mir deine Sorgen mitteilen kannst.

A top-down view of a dark wooden desk with various stationery items. In the top left, there are several pens in green, blue, and black. In the top right, there are purple and green sticky notes. In the bottom left, there are several blue and green paper clips. In the bottom right, there are several colored pencils in blue, green, yellow, and black. The text is centered on the desk surface.

**Zögere nicht, mit mir Kontakt
aufzunehmen.
Ich helfe dir gern!**

beate.kaftan@gymnasium-oedeme.de