

Poster für Kinder: „So lernst du wie ein Lernprofi!“

1) Meine Lernziele heute

Ich möchte heute schaffen:

2) So starte ich gut

Ich lege alles bereit

Ich trinke etwas

Ich weiß, was ich lernen will

3) So lerne ich clever

Ich fasse in eigenen Worten zusammen

Ich male Mindmaps oder kleine Skizzen

Ich erkläre jemandem, was ich gelernt habe

Ich wiederhole in kleinen Schritten

4) So halte ich mich fit

Bewegungspause alle 15-25 Minuten

Tief durchatmen

Trinken nicht vergessen

5) So bleibe ich stark

Fehler = Hinweise, wie ich besser werde

Ich darf mir Zeit lassen

★ Ich feiere meine Fortschritte

6) Am Ende checke ich

✓ Was habe ich heute gelernt?

✓ Was war besonders gut?

✓ Was möchte ich morgen weiter üben?

✓ 1. Eltern-Checkliste: „Gutes Lernen zu Hause“

✓ Lernumgebung

- Fester, ruhiger Lernplatz vorhanden
- Nur benötigte Materialien liegen bereit
- Gute Beleuchtung & angenehme Sitzhaltung
- Digitalgeräte geregelt (Handy weg, Tablet nur fürs Lernen)

✓ Lernorganisation

- Klare Lernzeiten abgestimmt
- Lernstoff in kleine Portionen geteilt
- Feste Pausen (alle 15-25 Min.)
- Wochenplan gemeinsam erstellt

✓ Lernmethoden

- Kind erklärt Inhalte selbst („Lehrer spielen“)
- Wir nutzen Mindmaps, Sketchnotes oder Karteikarten
- Wir wiederholen in Abständen (Spacing)
- Wir wechseln zwischen Üben → Anwenden

✓ Motivation & Selbstvertrauen

- Fokus auf Fortschritte, nicht nur auf Ergebnisse
- Fehler werden gemeinsam analysiert, nicht bewertet
- Kind darf eigene Ziele setzen
- Erfolge werden sichtbar gemacht (Liste, Glas, Poster)

✓ Familienalltag & Haltung

- Lernrituale helfen beim Start
 - Eltern begleiten, aber übernehmen nicht
 - Keine Panik-Lerntage vor Klassenarbeiten
 - Bewegung, Schlaf & Entspannung sind eingeplant
-