

# **Gutes Lernen zu Hause – Ein Elternleitfaden**

Basierend auf den Prinzipien der Lernpädagogik von Jürgen Möller & der Akademie für Lernpädagogik.

## **1. Selbstwirksamkeit stärken**

Kinder lernen am besten, wenn sie erleben, dass sie etwas selbst bewirken können. Eltern können Fortschritte hervorheben, Aufgaben in kleine Schritte gliedern und Kinder eigene Ziele setzen lassen.

## **2. Lernumgebung gestalten**

Ein fester, ruhiger Lernplatz hilft dem Gehirn, in den Arbeitsmodus zu kommen. Gute Beleuchtung, ein aufgeräumter Tisch und geregelter Umgang mit digitalen Geräten unterstützen die Konzentration.

## **3. Pausen bewusst einsetzen**

Kurze, regelmäßige Pausen fördern die Konzentration. Ideal sind 15–20 Minuten Lernzeit gefolgt von 5 Minuten Bewegung.

## **4. Effektive Lernstrategien**

Aktives Lernen ist wirksamer als passives Lesen. Mindmaps, Sketchnotes, Zusammenfassungen und Karteikarten fördern das Verständnis und die langfristige Speicherung.

## **5. Motivation fördern**

Lob für den Prozess statt das Ergebnis stärkt die intrinsische Motivation. Fehler sind Lernchancen und sollen gemeinsam reflektiert werden.

## **6. Stressfreies Üben für Klassenarbeiten**

Rechtzeitig beginnen, verteilt üben und Wiederholungen einbauen. Am letzten Tag nur Wiederholen – kein neues Lernen.

## **7. Zusammenarbeit statt Druck**

Kinder in die Planung einbeziehen, feste Lernzeiten vereinbaren und Machtkämpfe vermeiden. Eltern sollen begleiten, nicht ersetzen.