

Gutes Lernen zu Hause – Ein Elternleitfaden

Basierend auf den Prinzipien der Lernpädagogik von Jürgen Möller & der Akademie für Lernpädagogik.

1. Selbstwirksamkeit stärken

Kinder lernen am besten, wenn sie erleben, dass sie etwas selbst bewirken können. Eltern können Fortschritte hervorheben, Aufgaben in kleine Schritte gliedern und Kinder eigene Ziele setzen lassen.

2. Lernumgebung gestalten

Ein fester, ruhiger Lernplatz hilft dem Gehirn, in den Arbeitsmodus zu kommen. Gute Beleuchtung, ein aufgeräumter Tisch und geregelter Umgang mit digitalen Geräten unterstützen die Konzentration.

3. Pausen bewusst einsetzen

Kurze, regelmäßige Pausen fördern die Konzentration. Ideal sind 15–20 Minuten Lernzeit gefolgt von 5 Minuten Bewegung.

4. Effektive Lernstrategien

Aktives Lernen ist wirksamer als passives Lesen. Mindmaps, Sketchnotes, Zusammenfassungen und Karteikarten fördern das Verständnis und die langfristige Speicherung.

5. Motivation fördern

Lob für den Prozess statt das Ergebnis stärkt die intrinsische Motivation. Fehler sind Lernchancen und sollen gemeinsam reflektiert werden.

6. Stressfreies Üben für Klassenarbeiten

Rechtzeitig beginnen, verteilt üben und Wiederholungen einbauen. Am letzten Tag nur Wiederholen – kein neues Lernen.

7. Zusammenarbeit statt Druck

Kinder in die Planung einbeziehen, feste Lernzeiten vereinbaren und Machtkämpfe vermeiden. Eltern sollen begleiten, nicht ersetzen.

Mein Lernposter – Für kleine Lernprofis

1) Meine Lernziele heute

- Ich möchte heute schaffen:

- _____
- _____

2) So starte ich gut

- Alles bereit legen
- Etwas trinken
- Ich weiß, was ich lernen will

3) So lerne ich clever

- Zusammenfassen in eigenen Worten
- Mindmaps oder Skizzen malen
- Erklären, was ich gelernt habe
- In kleinen Schritten wiederholen

4) So halte ich mich fit

- Bewegungspause alle 15–25 Minuten
- Tief atmen
- Viel trinken

5) So bleibe ich stark

- Fehler helfen mir beim Lernen
- Ich lasse mir Zeit
- Ich feiere meine Fortschritte

6) Am Ende checke ich

- ✓ Das habe ich heute gelernt
- ✓ Das war besonders gut
- ✓ Das möchte ich morgen weiter üben