


































# Speiseplan vom 16.03. bis 26.03.2020

Bitte entnehmen Sie die Zusatzstoffe und Allergene den Auslagen

Tag	Vegetarisch	Vollkost 1	Vollkost 2	Salat
<b>Montag</b> 16.03.2020	Blumenkohlbratling mit Soße, dazu Kartoffelstampf 51,52,58,66 Obst 	Hähnchennuggets, dazu Ebsen in Rahm und Kartoffeln 51,52,58,66 Obst 	Linseneintopf mit Kasselerwürfel 12,52,58,60, Obst 	Bunter Salat mit Ei 51,52,54,58 Weißbrot 51,66 
<b>Dienstag</b> 17.03.2020	Eierkuchen, dazu Kirschsoße 51,52,54,58,66 Speisequark 52,58 	Möhrensuppe mit Rindfleisch 52,58,60 Speisequark 52,58 	Geflügel-Bratwurst, Soße, Gemüse und Salzkartoffeln 1,16,52,58,60, Speisequark 52,58 	Spanischer Salat mit Salami 16,52,58,60,62 Brot 51,66 
<b>Mittwoch</b> 18.03.2020	Pfannengemüse mit Vollkornnudeln 51,52,54,58,66 Apfelmus 	Spirelli, dazu Soße Napoli 51,52,66 Apfelmus 	Frikadelle vom Schwein, mit Soße, Rahmwirsing und Kartoffeln 51,52,54,58,66 	Salat Hawei 51,52,354,58,66 Brötchen 51,66 
<b>Donnerstag</b> 19.03.2020	Gemüsemaultaschen mit Spinatrahmsoße 51,52,58,66 Rohkost 1 	Geschnetzeltes vom Huhn in Soße, dazu Reis 52,58,60 Rohkost 1 	Fischfrikadelle in Senfsoße, dazu Kartoffelstampf 51,52,55,58,60 Rohkost 1 	Couscous-Salat 51,52,58,60 Brot 51,69 
<b>Montag</b> 23.03.2020	Kartoffelsuppe vegetarisch 52,58,60 Obst 	Geflügelboulette mit Soße, Mischgemüse, dazu Kartoffeln 51,52,54,58,66 Obst 	Kartoffelsuppe mit Speckwürfel 16,52,58,60 Obst 	Salat Feinschmecker (Gurke, Mais, K-Bohnen) 52,58,60 Baguette 51,66 
<b>Dienstag</b> 24.03.2020	Germknödel, dazu Dessertsoße 51,52,55,58 Fruchtjoghurt 52,58 	Seelachswürfel in Gemüserahm, dazu Reis 52,55,58 Fruchtjoghurt 	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne mit Kartoffeln 16,52,58 Fruchtjoghurt. 52,58 	Fitness-Salat (Putenbruststreifen) 52,58,60 Baguette 51,66 
<b>Mittwoch</b> 25.03.2020	Gemüseragout in Kräutersoße, dazu Kartoffelstampf 52,58, Fruchtkompott 	Hähnchen-Rahm-Goulasch, dazu Kartoffeln 52,58,60 Fruchtkompott 	Rinderlebergeschnetzeltes mit Apfelstücken, dazu Kartoffelstampf 51,52,58,60 	Bunter Gemüsesalat mit Hähnchenbruststreifen 51,52,58,60,62 Brötchen 51,66 
<b>Donnerstag</b> 26.03.2020	Kartoffel-Gemüse-Pfanne 51,52,58,66 Pudding 52,58 	Mexikanischer Rindertopf 52,58,60 Pudding 52,58 	Gebratene Bockwurstscheiben in Currysoße, dazu Kartoffelwedges 16,52,58,60 	Bunter Reissalat mit Gemüse 51,52,58, Brot 51,66 