

Sahniger Grießbrei

Mandarinenkompott

Gemüseauflauf mit

Kräuterschmand

52,54,58,60

52,58

Obst

Mittwoch

19.01.2022

Donnerstag

20.01.2022

Speiseplan vom 10.01. bis 20.01.2022

Bitte entnehmen Sie die Zusatzstoffe und Allergene den Auslagen

Tag	Vegetarisch	Vollkost 1	Vollkost 2	Salat
Montag 10.01.2022	Karotten-Ingwer Suppe mit 1 Scheibe Brot 52,58 Schokopudding 52,58	Ungarisches Kesselgulasch mit Salzkartoffeln 52,60 Schokopudding 52,58	60	Chefsalat (Ei,Käse,Schinken) 16,52,54, Brötchen 51,66
Dienstag 11.01.2022	Blumenkohlschnitzel mit Knoblauchsoße und Kartoffelstampf 51,52,58,66	Fleischkäse mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln 16,52,58 Obst	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln 52,58 Obst	Paprikareissalat mit Reis 52,58
Mittwoch 12.01.2022	Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58 Apfelmus	Mett mit Bohnen und Kartoffeln 52,58,60 Apfelmus	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat 51,52,55,58 Apfelmus	Kartoffelsalat (Kartoffelspalten) 52,58
Donnerstag 13.01.2022	Vollkornnudeln mit Rahmgemüse 51,52,58,66 Karottensalat 1	Frikassee vom Huhn mit Reis 52,58,60 Karottensalat 1	Bauernroulade mit Champignonsauce und Kartoffelstampf 51,52,54,58,	Gemischter Salat 52,54,58 Brötchen

Minestrone dazu 1 Scheibe Hähnchenkeule, Gemüse, Rindergeschnetzeltes mit

Rindfleischfrikadelle mit

51,66

Obst

dazu Buttereis

52,55,58,60

Tomatensoße dazu Nudeln

Seelachswürfel mit Dill-Soße

Salat mit Kidney Bohnen und Montag Champignons und roter Bete, Soße, Kartoffeln Mais Brot dazu Reis 52,58 52,58 60 17.01.2022

Brot 51.66 Vanillepudding 52,58 52,58 Vanillepudding 52,58

Kasseler-Sauerkraut-Pfanne Reissuppe mit Fleischeinlage (Roter Linsensalat Couscous mit Ratatouille

Huhn) mit Salzkartoffeln Gemüse Brötchen 51.66 51.52.58 60 1,16,52,58

Joghurt 52,58 Joghurt 52,58 (6) Joghurt 52,58

Dienstag

18.01.2022

Gehacktesstippe mit Kartoffeln

dazu Gewürzgurke

Mandarinenkompott

2 Fier in Senfsoße dazu

52.58

Obst

Kartoffeln

52,54,58,61

Salat mit

52.58

52.58

Hähnchenbruststreifen

dazu Brötchen 51,66

Griechischer Salat (

Fladenbrot 51.66

Oliven, Käse, Tomate)



Mediterranes Linsencurry

Falafel mit Kräutersoße und

52.58

Joghurt 52,58

Kartoffelstampf

51,52,58

Obst

Mittwoch

02.02.2022

Donnerstag

03.02.2022

Speiseplan vom 24.01. bis 03.02.2022

Bitte entnehmen Sie die Zusatzstoffe und Allergene den Auslagen

Pangasiusfilet mit

Senfsoße

52,55,58

52,58

Obst

Petersilienkartoffeln und

Schichtkohl mit Salzkartoffeln

Nudelsalat

Griechischer Salat (

Fladenbrot 51.66

Oliven, Käse, Tomate)

51.54.66

52.58

Tag	Vegetarisch	Vollkost 1	Vollkost 2	Salat
Montag 24.01.2022	Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 52,58 Pfirsichkompott	Kartoffelsuppe mit 1 Paar Wiener 16,60 Pfirsichkompott	Geflügelbratwurst mit Rahmsauerkraut, Kartoffeln dazu Senf 16,52,58	Chopskasalat (Tomate,Gurke, Paprika,Käse) 52,58 Brötchen51,66
Dienstag 25.01.2022	Gemüsebällchen mit Kräutersoße und Kartoffelstampf 52,58	Schweineschnitzel mit Jägersoße und Kartoffeln 51,52,58,66 Rote Grütze mit Vanillesoß	Hähnchengeschnetzeltes mit Leipziger Allerlei dazu Gemüsereis 52,58	Nudelsalat 51,66
Mittwoch 26.01.2022	Schupfnudeln mit Gemüseragout 51,52,58 Obst	Spinat mit Rührei ,dazu Salzkartoffeln 54 Obst	Schweinefleischeintopf mit Kasseler,Rosenkohl und Kartoffelwürfel 16,60	Salat mit Schinkenstreifen 16,52,58 Brötchen 51,66
Donnerstag 27.01.2022	Schokoladensuppe mit Zwieback 51,52,58,66	Backfisch mit Tomatensoße und Kartoffelstampf 51,52,55,58,66 Rohkost 1	Linsensuppe mit Fleischeinlage (Schwein) 52,58 Rohkost 1	Bunter Bauernsalat mit Fetakäse 52,58 dazu Brot 51,66
Montag 31.01.2022	Weiße Bohnensuppe 60 Obst	Karottenscheiben in Rahmsoße mit Geflügelbällchen und Kartoffeln 52,58	Gyrospfanne mit Reis und Zaziki 51,52,58 Obst	Salat mit Käse und Schinken 16,52,58 Brötchen 51,66
Dienstag 01.02.2022	Eierkuchen, dazu Kirschsoße 52,54,58	Erbsensuppe mit 1 Paar Wiener (Geflügel) 16 60 Kirschkompott	Schweinegeschnetzeltes Süß- Sauer mit Buttereis 52,58 Kirschkompott	Porreesalat mit Schinkenstreifen 16,52,58 Brot 51,66

Gebratene Bockwurstscheiben

Gebratene Hähnchenbrust mit

Letschosoße und Kartoffeln

mit Currysoße und Wedges

16.

52.58

Obst

Joghurt 52,58