

Speiseplan vom 10.01. bis 20.01.2022

Bitte entnehmen Sie die Zusatzstoffe und Allergene den Auslagen

Tag	Vegetarisch	Vollkost 1	Vollkost 2	Salat
Montag 10.01.2022	Karotten-Ingwer Suppe mit 1 Scheibe Brot 52,58 Schokopudding 52,58	Ungarisches Kesselgulasch mit Saizkartoffeln 52,60 Schokopudding 52,58	Wirsingintopf mit Rindfleisch 60 Schokopudding 52,58	Chefsalat (Ei,Käse,Schinken) 16,52,54, Brötchen 51,66
Dienstag 11.01.2022	Blumenkohlschnitzel Knoblauchsoße und Kartoffelstampf 51,52,58,66	Fleischkäse mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln 16,52,58 Obst	Buntes Eierragout mit Saizkartoffeln 52,58 Obst	Paprikareissalat mit Reis 52,58
Mittwoch 12.01.2022	Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58 Apfelmus	Mett mit Bohnen und Kartoffeln 52,58,60 Apfelmus	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat 51,52,55,58 Apfelmus	Kartoffelsalat (Kartoffelspalten) 52,58
Donnerstag 13.01.2022	Vollkornnudeln mit Rahmgemüse 51,52,58,66 Karottensalat 1	Frikassee vom Huhn mit Reis 52,58,60 Karottensalat 1	Bauernroulade mit Champignonsauce und Kartoffelstampf 51,52,54,58,	Gemischter Salat 52,54,58 Brötchen
Montag 17.01.2022	Minestrone dazu 1 Scheibe Brot 60 Vanillepudding 52,58	Hähnchenkeule, Gemüse, Soße, Kartoffeln 52,58 Vanillepudding 52,58	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und roter Bete, dazu Reis 52,58	Salat mit Kidney Bohnen und Mais 52,58 Brot 51,66
Dienstag 18.01.2022	Couscous mit Rataouille Gemüse 51,52,58 Joghurt 52,58	Reissuppe mit Fleischeinlage (Huhn) 60 Joghurt 52,58	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne mit Saizkartoffeln 1,16,52,58 Joghurt 52,58	Roter Linsensalat 60 Brötchen 51,66
Mittwoch 19.01.2022	Sahniger Grießbrei 52,58 Mandarinenkompott	Rindfleischfrikadelle mit Tomatensoße dazu Nudeln 51,66	Gehacktesstippe mit Kartoffeln dazu Gewürzgurke 52,58 Mandarinenkompott	Salat mit Hähnchenbruststreifen 52,58 dazu Brötchen 51,66
Donnerstag 20.01.2022	Gemüseauflauf mit Kräuterschmand 52,54,58,60 Obst	Seelachswürfel mit Dill-Soße dazu Buttereis 52,55,58,60 Obst	2 Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln 52,54,58,61 Obst	Griechischer Salat (Oliven,Käse,Tomate) 52,58 Fladenbrot 51,66

