Cook and Chill November 2023

Datum	DGE-Linie	Pasta-Linie	Kids-Linie	Kalt Menü	Salatteller
Mittwoch, 1. November 2023	**Seelachswürfel in Senf-Dillsoße, dazu Erbsen und Kartoffeln, Fruchtquark** <F, Ia, IV, VII>	**Spirelli mit Schinkenwürfeln in Sahnesoße, Fruchtquark** <S, 1, 3, 5, Ia, VII>	**Rahmgeschnetzeltes vom Geflügel mit Pilzen und Kräutern, dazu Kartoffeln, Fruchtquark** <G, Ia, VII>	**Bayrischer Fleischsalat** bunt garniert mit Salat,Tomaten und Gurken, Kräuterbutter, inkl. 1 Laugenstange S, 1, 3, 5, Ia, Ic, VII	**Salat"Eva"(veg.)** mit Lollo Rosso,Champigons,Gurken,Tomaten, Karottensalat,Apfel-Selleriesalat und French-Dressing K, III, VII
Donnerstag, 2. November 2023	**Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst** <K, Ia, Ib, IX>	**Nudeln mit Gorgonzolasoße, Gurkensalat** <K, Ia, VII>	**Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, Gurkensalat** <R, S, Ia, III, VII>	**Chicken Wings** mit fruchtigem Reissalat,Salatgarnitur und Dip G, 2, 6, Ia, VII	**Salatcup "Mexiko"** Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Geflügelsalat und French-Dressing G, III, VII
Freitag, 3. November 2023	**Kartoffeltaschen mit Kräuter-Dillquark, dazu Gurkensalat** <K, Ia, VII>	**Bunte Nudeln mit Soja in Kräuter-Gemüsesoße, Obst** <K, Ia, VI, VII>	**Pancakes mit Apfelmus** <K, 3, Ia, III, VII>	**Schwedenteller** Rindfleischsalat mit Gurkendeko,dazu Mischbrot zund Butter R, Ia, Ib, VII	**Salat"California"** Blattsalat,Tomate,Karotten,Hähnchenfilet,Ananas und Pfirsich,dazu ein American-Dressing G, III, VII
Montag, 6. November 2023	**Mildes Chili sin Carne, mit roten Linsen, Mais und Kidneybohnen dazu Naturreis, Obst** <K, Ia>	**Nudeln mit Tomaten-Parmesansoße, Obst** <K, Ia, VII>	**Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln, Obst** <S, 1, 3, 5, VII, IX, X>	**Kalter Kasslerbraten** auf bayrischem Weißkrautsalat mit Senf und Mischbrot 1,6,10,33,38,42,44	**Salat"Vegetale"(veg.)** Lollo Rosso,Eisberg,Mais,Tomate,Stauden sellerie,Zucchini, Ei,Gurkensalat,Karottensalat und Joghurt-Kräuter-Dressing 3,7,12,33
Dienstag, 7. November 2023	**Bunter Gemüseeintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat** <K, Ia, Ib, VII>	**Penne alla Norma mit Auberginen und Ricotta in Tomatensoße, Tomaten-Gurkensalat** <K, Ia, VII>	**Frikadelle vom Schwein mit Möhren-Kohlrabi-Rahm, Kartoffeln** <S, Ia, III, VII>	**5 Scheiben geräucherte Poulardenbrust** mit Bananen-Tomatensalat,dazu Fladenbrot und Butter 1,3,6,7,9,11,46	**Salat"Balkan Art"(veg.)** Salatmix,Tomaten,Paprika,Oliven,Knoblauch,Gurke,Zwiebel, Hirtenkäse,Kidneybohnen und French-Dressing 3,7,10

Datum	DGE-Linie	Pasta-Linie	Kids-Linie	Kalt Menü	Salatteller
Mittwoch, 8. November 2023	Lachsragout in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuterkartoffeln, Fruchtjoghurt <F, Ia, IV, VII>	Gabelspaghetti mit Käse-Kräutersoße, Fruchtjoghurt <K, 2, Ia, VII>	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße, Rahmblumenkohl und Kartoffelpüree <G, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	**Geflügelsalat"Indische Art"** mit Mango und Kokosraspeln,dazu Weißbrot und Butter1,3,6,7,10,31,32,39,46	**Salat"Bali"(veg.)** Gemüse-Nuggets,Lollo Rosso,Soja Keimlinge, Mais,Gurken,Tomaten,Rotkohlsalat und French-Dressing 1,3,6,7,9,10,12,31
Donnerstag, 9. November 2023	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <K, Ia, III, VII>	Schmetterlingsnudeln mit Spinatsoße, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <K, Ia, VII>	Grießbrei mit Zucker/Zimt, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <K, Ia, VII>	**Fruchtiger Nudelsalat** mit Hähnchenbrust und Salatgarnitur 1,3,7,10,32,33,39,46	**Salat"Helena"(veg.)** gefüllteWeinblätter,Peperoni,Blattsalat ,Weißkraut,Oliven, Tomaten,dicke Bohnen und Joghurt-Kräuter Dressing 1,3,6,7,12,36
Freitag, 10. November 2023	Streifen von Hähnchenbrustfilet in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen dazu Reis, Stückobst <G, Ia, VII, X>	Penne mit Tomatenrahmsoße, Obst <K, Ia, VII>	Paniertes Backfischfilet mit Gemüsereis und Senfsoße, Obst <F, Ia, IV, VII>	**Kleine Schweinshaxe** mit Krautsalat,Tomaten-Gurken-Garnitur und Senf, inkl.1 Laugenstange 1,3,6,7,9,10,38,40	**Würzburger Salat** Gurke,Eisbergsalat,Karotten,Weißkraut,Radieschen,Kassler,Ei und French-Dressing 7,8,10,12,33,38,42,44
Montag, 13. November 2023	Seelachsfrikassee in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Obst <F, Ia, IV, VII>	Spirelli mit Sojabolognese und Gemüsewürfeln, Obst <K, Ia, VI, IX>	Currywurstgulasch in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst <S, 5, Ia, VII, IX, X>	**Edamer-Käsesalat(veg.)** mit Tomaten-Gurken-Garnitur,dazu eine Vollkornstange und Butter 1,3,6,7,10,31,33	**Sportler Salat** mit Geflügelbällchen,frischen Blattsalaten,Chinakohl,Tomaten, Gurken,Karottensalat und Joghurt-Dressing 1,3,7,212,33,46
Dienstag, 14. November 2023	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat <K, Ia, Ib, Ic, IX>	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Gurkensalat <S, Ia, X>	Gnocchi mit Hähnchen und Kürbis in cremiger Soße, Gurkensalat <G, Ia, III, VII>	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudel-Fleischsalat,Tomaten-Gurken-Garnitur und Ketchup 1,3,7,10,11,33,39,46	**Salat"Rustika"** Zwiebelmettwurst,Salatmix,Karotten,Rettich,Gurke, Tomate,Kartoffelsalat und French-Dressing 3,7,12,33,38,39,44
Mittwoch, 15. November 2023	Gemüsepfanne Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost <K, Ia, VI, VII>	Nudeln mit Wurstgulasch, Möhrenrohkost <S, 1, 3, 5, Ia, VII IX, X>	Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost <K, Ia, VII>	**Eiersalat(veg.)** mit Weißbrot und Butter 1,3,6,7,10,11,33,39	**Chicken-Nuggets Salat** mit Mandarinen,frischen Blattsalaten,Apfel-Lauch Salat und Joghurt-Kräuter-Dressing 3,7,9,10,31,33,39,46

Datum	DGE-Linie	Pasta-Linie	Kids-Linie	Kalt Menü	Salatteller
Donnerstag, 16. November 2023	Graupeneintopf mit buntem Gemüse, dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt <G, Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX>	Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu eine Tomaten-Kräutersoße, Kirschjoghurt <K, Ia, VII>	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln, Kirschjoghurt <G, Ia, III, VII, X>	**2 Wiener Würstchen** mit Kartoffel-Paprika-Salat und Senf 3,7,10,31,33,38,39,43,44	**Salat"Dubrovnik"** mit Cevapcici,Zwiebel,Mais,Radicchio,Tomaten und Italien-Dressing 1,3,7,9,11,46
Freitag, 17. November 2023	Gemüsecurry (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Möhrenrohkost <K, Ia, VII>	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Stückobst <K, Ia, VII>	Cremige Tomatensuppe mit Reisnudeln und Petersilie, Stückobst <K, Ia, VII>	**Schnitzel Baguette** mit einem Schweineschnitzel,Remoulade und Salat 1,3,7,9,10,11,33,39,40	**Salat"Nordsee"** Bratrollmops,Lollo Rosso,Eisberg,Mais,Tomaten,Karotten,Zwiebelnund einem Joghurt-Kräuter Dressing 1,3,4,7,10,11
Montag, 20. November 2023	Schweinegulasch mit Möhren, Erbsen und Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Stückobst <S, Ia, VII>	Gabelspaghetti mit Soße 4 Formaggi (4 Käsesoße) , Stückobst <K, 2, Ia, VII>	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen dazu Reis, Stückobst <G, Ia, VII,>	**Frischer Sommerquark(veg.)** mit bunter Gurkengarnitur, dazu Vollkornbrot und Butter 1,7,33	**Salat"Karibik"** mit Schinken,Pfirsich,Ananas,frischen Blattsalaten, Tomaten,Gurken,Krautsalat und Balsamico-Dressing 9,33,38,39,43,44
Dienstag, 21. November 2023	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffel-, und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Möhren-Weißkrautsalat <K, Ia, VII, IX>	Penne mit Ratatouille-Gemüse und Hähnchenstreifen, Möhren-Weißkrautsalat <G, Ia>	Pizza Vegetaria mit Gemüse, Möhren-Weißkrautsalat <K, Ia, VII>	**Geflügelgyros-Pita** mit Rot-und Weißkrautsalat und Tsatsiki 1,3,6,7,11,46	**Weißkrautsalat(veg.)** mit Kopfsalat,Tomaten,Gurken,Edamer,Zwiebeln und American-Dressing 3,7,10,36
Mittwoch, 22. November 2023	Vegetarischer Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Fruchtquark <K, Ia, Ib, Ic, VII>	Farfalle mit Schnittlauch-Käsesoße, Fruchtquark <K, Ia, VII, IX>		**Paniertes Schweinekotelett** mit Kartoffel-Paprika-Salat,gekochtem Ei,Senf und Salatgarnitur 1,3,7,10,31,33,39,43	**Diplomatensalat** mit Lollo Rosso,Radicchio,Frisee,Kidneybohnen,Mais Tomaten,Geflügelsalat und French-Dressing 1,3,7,10,11,33,39,46
Donnerstag, 23. November 2023	Eierragout mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Gurken-Radieschen-Salat <K, Ia, VII>	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Gurken-Radieschen-Salat <K, Ia, VII>	Grillwurst mit Letscho und Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat <S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X>	**4 Cevapcici** mit frischem Quark,garniert mit Salat und Paprika, dazu ein Fladenbrot 1,3,6,7,9,10,11,43	**Salat a la Chef** Kasselerstreifen,Weißkrautsalat,Blattsalat,Tomate,Gurke, Radieschen und Joghurt-Kräuter-Dressing 3,7,33,38,43,44

Datum	DGE-Linie	Pasta-Linie	Kids-Linie	Kalt Menü	Salatteller
Freitag, 24. November 2023	Fischwürfel vom Seelachs in Spinat-Frischkäsesoße dazu Naturreis, Stückobst <F, Ia, IV, VII>	Nudeln mit Spinat-Gorgonzola-Soße, Stückobst <K, Ia, VII>	Schweinegeschnetzeltes, dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln, Stückobst <S, Ia, VII>	**Baguette"Triple Big"** Baguette belegt mit Salami,Kochschinken,Käse,Tomaten, Gurken und Eisbergsalat 1,3,7,10,11,33,38,39,43,44	**Salat"Miami"** mit Putenbrust,Feige,Ananas,Mandarinen ,frischen Blattsalaten Tomaten,Gurken und American-Dressing 3,9,10,12,33,39,46
Montag, 27. November 2023	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch mit Käsesoße, dazu Kartoffeln, Obst <K, 2, Ia, VI, VII>	Nudeln mit Linsenbolognese, Obst <K, Ia, IX>	Currywurstgulasch in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst <S, 5, Ia, VII, IX, X>	**3 Spargel-Schinkenröllchen** mit Waldorfsalat und Salatgarnitur, dazu Mischbrot und Butter 1,3,6,7,8,9,10,33,38,39,43,44	**Italienischer Salat** Lollo Rosso, schwarze Oliven, Radicchio, Tomate, Zucchini, Paprika, Weißkraut, Schinken, Mozzarella, Italien-Dressing 7,33,38,43,44
Dienstag, 28. November 2023	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Erbsen und Kartoffeln, Gurkensalat <G, Ia, III, VII, X>	Spirelli mit Bolognese vom Geflügel, Gurkensalat <G, Ia, IX>	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat <K, Ia, Ib, Ic, IX>	**Chicken Wings** fuchtigem Reissalat und feurigem Dipp 3.7.10.31.33.39.46.	**Würzburger Salat** Gurke,Eisberg,Möhren,Weißkraut,Radieschen,KasselerEi und French-Dressing 3.7.10.12.33.38.43.44.
Mittwoch, 29. November 2023	Lachsfrikassee in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mango Joghurt <F, Ia, IV, VII>	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Mango Joghurt <S, Ia, X>	Buntes Eierragout in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Mango Joghurt <K, Ia, VII>	**Hot Dog "spezial"** mit Röstzwiebeln, Gewürzgurke, Ketchup und Senf 1,6,7,10,33,38,39,43,44	**Salat "Balkan Art"** (veg.) Salatmix, Tomaten, Paprika, Oliven, Knoblauch, Gurke, Zwiebel, Hirtenkäse, Kidneybohnen und French-Dressing 3,7,10
Donnerstag, 30. November 2023	Milchreis mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat <K, VII>	Zucchini-Lachs-Soße mit Nudeln, Gurken-Mais-Salat <F, Ia, IV, VII>	Schweinefrikadelle mit Senfsoße, Gemüse und Kartoffeln <S, Ia, III, VII>	**Calbeneser Wurstplatte** mit Leber-, Zwiebel- und Rotwurst, saure Sülze, Salami und Gewürzgurken, dazu Senf und Mischbrot 1,6,7,10,33,34,38,39,43,44	**Geflügelsalat** Radicchio, Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Rotkohlsalat, Weißkrautsalat und French-Dressing 3,7,10,31,33,39,46