



Fragen

Lucky Luchs unser TKH-Maskottchen ist gerade dabei unser großes Sportprogramm auswendig zu lernen. Und das ist gar nicht so einfach. Vielleicht kannst du ihm beim Lernen helfen? Er würde sich über ein paar Eselsbrücken beim Lernen sehr freuen. Weiter unten hat Lucky Luchs ein paar Fragen für dich vorbereitet. Kannst du ihm dabei helfen seine Prüfung zum „TKH-Sportass“ zu bestehen? Du weißt selbst nicht mehr weiter? Dann schau auf unserer TKH-Homepage im Sportprogramm nach und such dort nach Ideen.

1. In welcher Sportart tritt Andreas Toba an und war sogar schon bei den Olympischen Spielen 2016 in Rio mit dabei? Ich komm einfach nicht drauf, weißt du es vielleicht?
2. Ich suche eine Trendsportart, die man überall durchführen kann, egal ob drin oder draußen – sie ist auch stark mit dem Tricking und Freerunning verwandt. Wie heißt die noch gleich?
3. Bei der nächsten gesuchten Sportart benutzt man ganz oft den Stepper! Die gesuchte Sportart macht man gerne in der Gruppe und mit Musik, es ist aber nicht Zumba. Was kann das nur sein?
4. Die nächste Sportart ist eigentlich nicht schwer zu merken, ich vergesse sie aber doch ab und zu. Man macht den Sport mit einem Schläger und einem gelben kleinen Ball. Ein Netz wird auch zum Spielen benötigt. Der Sport ist ganz groß in Australien – wie war noch gleich der Name der Sportart?
5. Eine asiatische Kampfkunst wird als nächstes gesucht. Es ist nicht Judo, das ist nämlich Japanisch. Das habe ich mir schon gemerkt. Was gibt es noch für Kampfkünste? Ich komme einfach nicht drauf.
6. Laufen, Springen Werfen – das sind die 3 großen Disziplinen in der - ähm, ja wie heißt die Sportart noch gleich? Kannst du mir auf die Sprünge helfen?
7. Für die nächste Sportart braucht man ein Trampolin und einen festen Stab, an dem man sich festhalten kann. Dann kann man ordentlich loslegen und springen was das Zeug hält. Der Begriff kommt aus dem Englisch! Ich hab es gleich, ähm, ja... nein doch nicht. Kannst du mir noch einmal helfen?

8. Die nächste Sportart ist leicht zu merken. Da muss ich nur an Dirk Nowitzki und die USA denken. Ist auch dir die Sportart bekannt?
9. Jetzt brauch ich wieder deine Hilfe etwas mehr. Man benötigt für den Sport einen Schläger, einen leichten Ball, der mit Federn bestückt ist und ein Netz über das man spielt. Man kann es zu zweit oder zu viert spielen. Es war aber nicht Tennis und auch nicht Tischtennis, wie heißt die Sportart noch gleich?
10. Für die nächste Sportart braucht man laute Musik mit guten Rhythmen zu der man sich dann sportlich bewegt. Die Trendsportart kommt aus dem lateinamerikanischen Raum. Ich verwechsle die Sportart oft mit Aerobic. Das ist nämlich so ähnlich. Verflixt, wie heißt die Sportart denn nun? Ich komme gerade nicht auf den richtigen Namen, kannst du mir wieder einmal helfen?
11. Es geht auf meinem Lernzettel weiter mit einer japanischen Kampfkunst. Ach, das hatten wir doch schon weiter oben in meiner Lernliste. Das war nicht Karate, sondern...?
12. Schon wieder was mit Tanzen. Hier heißt die Sportart genauso wie eine Musikrichtung. Eigentlich ganz leicht zu merken, ich hab trotzdem noch so meine Probleme. Es kommt jedenfalls aus den USA. Weißt du es schon?
13. Meine nächste Sportart die ich suche sieht beim Zuschauen immer so einfach aus. Dabei ist sie richtig schwer zu lernen. Die Sportart betreiben überwiegend Mädchen und Frauen. Aber auch für Jungs und Männer ist die Sportart etwas. Oftmals hat man beim Zuschauen das Gefühl, dass die Person schwebt, denn sie steht beim Tanz sehr häufig nur auf ihren Zehenspitzen. Wie war noch gleich der Name dieses Bühnentanzes, wie man ihn auch nennen kann?
14. Was steht als nächstes an? Es wird ein Überbegriff für Rehabilitationssport und Herzsport, aber auch präventive Sportprogramme wie Wirbelsäulengymnastik gesucht. Oftmals bekommt man diesen Sport auch von seinen Krankenkassen verschrieben. Ich weiß es sogar, aber du auch? Man übt diese Sportart aus, damit man seiner Gesundheit etwas Gutes tut. Kleiner Tipp: In meinem letzten Satz steckt der Name der Sportart schon halb drin.
15. Bei dieser Sportart ist es nicht erlaubt zu rennen, komisch oder? Man ist mit einer schnellen Gehgeschwindigkeit und zwei Stöckern als Stützen unterwegs. Das klingt gar nicht so anstrengend aber das kann es durchaus sein, wenn man erst einmal unterwegs ist. Der Begriff ist aus dem Englischen und hat was mit dem Norden und dem Gehen zu tun. Hm, nun ja, eben wusste ich es noch. Jetzt ist der Begriff verschwunden. Kannst du aushelfen?

16. Diese Sportart finde ich sehr interessant. Ich verliere nämlich oft in der Stadt oder im Wald oder sogar im Stadion die Übersicht und weiß nicht mehr so recht wo ich eigentlich bin und wo ich hin will. Diese Sportart hilft einem dabei sich besser zurechtzufinden. Ich hab es gleich, es heißt...?
17. Meine nächste Sportart ist eine Teamsportart. Man braucht 6 Personen pro Mannschaft zum Spielen. Außerdem braucht man ein sehr hohes Netz und einen Ball. Man spielt diese Sportart nur mit den Händen und Armen. Sie ist technisch sehr schwierig zu erlernen. Na kommst du drauf? Kleiner Hinweis: Die Sportart kann man auch im Sand spielen aber dann mit nur 2 Personen auf dem Feld.
18. Als nächstes suche ich eine Sportart die man nur im Wasser ausüben kann. Das ist für mich sehr leicht zu lernen, denn da gibt es gar nicht so viele Möglichkeiten. Kommst du auch schon drauf? Eine Technik in dieser Sportart ist das sogenannte Kraulen.
19. Als letztes suche ich eine Sportart die in den USA auch sehr populär ist. Die Jungs und Mädchen erlernen in großen Gruppen tolle Choreographien auswendig. Im TKH gibt es die Mini-Pepper, die waren sogar schon sehr oft auf Europa- und Weltmeisterschaften. Deshalb kann ich mir das auch so gut merken. Ganz wichtig sind die bunten Pompons in dem Sport – die dürfen nicht fehlen!

Ich danke dir für deine Hilfe. Du hast mir wirklich sehr geholfen beim Üben. Ich hoffe jetzt bestehe ich meine Prüfung zum „TKH-Sportass“.

