

# Hilfs- und Beratungsangebote

Für Schüler\*innen...

## Hilfe vor Ort

- **RSB – Streitschlichter:** Fotocollage Forum I
- **Treff 10** (Jugendhaus, Kirchstr. 10, 48455 Bad Bentheim): 05922-9944920, Öffnungszeiten: Mo & Do Kidstreff (8-13 Jahre) 15-17:30, Jugendtreff (14-18 Jahre) Mi 16-20, Fr 17-22 Uhr, [esther.maschmeier@ujh-bentheim.de](mailto:esther.maschmeier@ujh-bentheim.de) oder [danica.Schaefermeyer@ujh-bentheim.de](mailto:danica.Schaefermeyer@ujh-bentheim.de), <https://www.ujh-bentheim.de/>
- **Schwangerenberatung:** 05921-81111168 (mittwochs, Wilhelmstr. 6a, Büro Bad Bentheim)
- **Unabhängiges Jugendzentrum Komplex Schüttorf** (Mauerstraße 56, 48465 Schüttorf): 05923-96050 oder +4915904351272 (Jugendtreff (ab 12 Jahren) Mo-Mi: 16-20 Uhr, Do: 16-21 Uhr, Fr: 16:30-20 Uhr, Kidstreff (8-12 Jahre) Fr: 14:30-16:30 Uhr),
- **Ev. Ref. Jugendcafe** (Mauerstraße 48, 48465 Schüttorf): 05923/9884789
- **Herr Hötzel, Beratungslehrer RSB:** [wolfgang.hoetzel@rsbadbentheim.de](mailto:wolfgang.hoetzel@rsbadbentheim.de)
- **Frau Koel, Schulsozialarbeiterin RSB:** [carmen.koel@rsbadbentheim.de](mailto:carmen.koel@rsbadbentheim.de)
- **Beratungsstelle für Erziehungsberechtigte/Eltern, Kinder und Jugendliche:** 05921-9602 (mittwochs 16-17 Uhr im Familienservicebüro Bad Bentheim)
- **Kreisjugendamt:** 05921-961472 (donnerstags von 13:30-14:30 Uhr im Familienservicebüro Bad Bentheim)
- **Kinderschutzbund:** 05921-76000 (Jugendzentrum, Denekamper Str. 26, Nordhorn)
- **Frauenberatungsstelle:** 05921-77779 (dienstags und donnerstags, Steinmaate 1, Nordhorn)

## Hilfe per Chat

- **Kid Kit** (Bei Sucht, Gewalt und psychischen Erkrankungen in der Familie, für 10-18 jährige): Hilfe per Chat oder Mail anonym und kostenfrei <https://www.kidkit.de/>
- **Krisenchat.de** (kostenlos per WhatsApp oder SMS, für alle unter 25 Jahren): <https://krisenchat.de/>
- **Redezeit für dich** (kostenlos auf Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Polnisch, Portugiesisch, Dänisch, Norwegisch, Niederländisch, Russisch, Ukrainisch): <https://www.virtualsupporttalks.de/de>

## Hilfe am Telefon

- **Nummer gegen Kummer:** 116 11 (montags bis samstags 14-20 Uhr)
- **Schwangerenkonfliktberatung** (Jugendamt): 05921-961461, 05921-961568
- **Pro Aktiv – Center** (Unterstützung bei Entscheidungen zwischen Schule und Beruf): 05921-966270, 05921-966288 oder 05921-966294
- **Hobbit** (Beratungsstelle für Betroffene von sexueller Gewalt): 05921-6464
- **Kompass** (Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt): 05921-858763
- **Muslimisches Seelsorge Telefon** (Nach Absprache Beratung auf Türkisch, Arabisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch und Spanisch möglich, 24 Stunden 7 Tage die Woche erreichbar): 030443509821
- **BIG Hotline** (für von häusliche Gewalt betroffene Frauen und Kinder, Täglich zwischen 8-23 Uhr): (030)6110300