



## Speisekarte Mittagsverpflegung

**Jeden Tag eine Vorsuppe!!!**

### **Montag, 04. Februar 2019**

Gericht I.) Buuskohl, (Weißkohleintopf) Mettbällchen, Salzkartoffeln, Salat, Obst

Fleischlos) Buuskohl, (Weißkohleintopf) vegetr. Wurst, Salzkartoffeln, Salat, Obst

### **Dienstag, 05. Februar 2019**

Gericht I.) Currywurst, Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Currywurst, vegetr. Bratkartoffeln, Salat, Dessert

### **Mittwoch, 06. Februar 2019**

Gericht I.) Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert

Fleischlos) Spaghetti mit pikanter Soße, Salat, Dessert

### **Donnerstag, 07. Februar 2019**

Gericht I.) Hot Dogs, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Hot Dogs, Salat, Dessert

### **Montag, 11. Februar 2019**

Gericht I) Grüne – Bohnen – Eintopf mit Rindfleisch, Salat, Obst

Fleischlos) Grüne – Bohnen - Eintopf, Salat, Obst

## **Dienstag, 12. Februar 2019**

Gericht I.) Pizza: Hawaii, Salami, Kochschinken, Salat, Dessert

Fleischlos) Pizza: Margherita, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 13. Februar 2019**

Gericht I.) Grünkohl, Salzkartoffeln, Kasseler, Pinkel, Salat, Dessert

Fleischlos) Grünkohl, Salzkartoffeln, vegetr. Kochwurst, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 14. Februar 2019**

Gericht I) Hühnerfrikassee, Reis, Salat, Dessert

Fleischlos) Pikante Gemüsesoße, Reis, Salat, Dessert

## **Montag, 18. Februar 2019**

Gericht I Wirsingkohleintopf mit Bohnen und Kasseler, Salat, Obst

Fleischlos) Wirsingkohleintopf mit Bohnen und vegetr. Kochwurst, Salat, Obst

## **Dienstag, 19. Februar 2019**

Gericht I.) Zigeunerschnitzel, Pommes, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüseschnitzel, Pommes, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 20. Februar 2019**

Gericht I.) Hähnchenbrustfilet, Butterspätzle, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak, Butterspätzle, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 21. Februar 2019**

Gericht I) Gefüllte Paprika, (Hackfleischfüllung), Reis, Tomatensoße, Salat, Dessert

Fleischlos) Gefüllte Paprika, (Reisfüllung), Reis, Tomatensoße, Salat, Dessert

## **Montag, 25. Februar 2019**

Gericht I            Gemüseintopf mit Bockwurst, Salat, Obst

Fleischlos)        Gemüseintopf mit vegetr. Wurst, Salat, Obst

## **Dienstag, 26. Februar 2019**

Gericht I.)         Gulasch, Salzkartoffeln, Nudeln, Rotkohl, Salat, Dessert

Fleischlos)        Gemüsegulasch, Salzkartoffeln, Nudeln, Rotkohl, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 27. Februar 2019**

Gericht I.)         Nudeln, Schinken – Sahne – Soße, Salat, Dessert

Fleischlos)        Nudeln, pikante Sahne – Soße, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 28. Februar 2019**

Gericht I)         Hähnchenkeule, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

Fleischlos)        Gemüseschnitzel, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.