



## Speisekarte Mittagsverpflegung

### Jeden Tag eine Vorsuppe!!!

#### **Montag, 02. September 2019**

Gericht I.) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

Fleischlos) Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst

#### **Dienstag, 03. September 2019**

Gericht I.) Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert

Fleischlos) Spaghetti mit pik. Tomatensoße, Salat, Dessert

#### **Mittwoch, 04. September 2019**

Gericht I.) Hähnchenbrustfilet, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsesteak, Reis, Currysoße, Salat, Dessert

#### **Donnerstag, 05. September 2019**

Gericht I.) Hot Dogs, Salat, Dessert

Fleischlos) Hot Dogs, Salat, Dessert

#### **Montag, 09. September 2019**

Gericht I.) Gemüseeintopf mit Bockwurst, Salat, Obst

Fleischlos) Gemüseeintopf mit vegetr. Bockwurst, Salat, Obst

## **Dienstag, 10. September 2019**

Gericht I.) Zigeunerschnitzel, Pommes, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Zigeunerschnitzel, Pommes, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 11. September 2019**

Gericht I.) Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren, Salat, Dessert

Fleischlos) Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 12. September 2019**

Gericht I.) Gyros, Reis, Tzatziki, Krautsalat, Salat, Dessert

Fleischlos) pik. Tomatensoße, Reis, Tzatziki, Krautsalat, Salat, Dessert

## **Montag, 16. September 2019**

Gericht I.) Spaghetti Carbonara, Salat, Obst

Fleischlos) Spaghetti Carbonara, Salat, Obst

## **Dienstag, 17. September 2019**

Gericht I.) Pizza: Kochschinken, Salami, Hawaii, Salat, Dessert

Fleischlos) Pizza: Margarita, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 18. September 2019**

Gericht I.) Frikadelle, Kartoffelgratin, Grüne Bohnen, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Frikadelle, Kartoffelgratin, Grüne Bohnen, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 19. September 2019**

Gericht I.) Hamburger, Salat, Dessert

## **Montag, 23. September 2019**

Gericht I) Bunter-Weißkohl-Eintopf, Bockwurst, Salat, Obst

Fleischlos) Bunter-Weißkohl-Eintopf, vegetr. Bockwurst, Salat, Obst

## **Dienstag, 24. September 2019**

Gericht I.) Nudel-Schinken-Sahne-Soße, Salat, Dessert

Fleischlos) Nudel-pikante Sahne-Soße, Salat, Dessert

## **Mittwoch, 25. September 2019**

Gericht I.) Gulasch, Salzkartoffeln oder Nudel, Rotkohl, Salat, Dessert

Fleischlos) Gemüsegulasch, Salzkartoffeln oder Nudeln, Rotkohl, Salat, Dessert

## **Donnerstag, 26. September 2019**

Gericht I.) Bratwurst, Bratkartoffeln, Salat, Dessert

Fleischlos) vegetr. Bratwurst, Bratkartoffeln, Salat, Dessert

## **Montag, 30. September 2019**

Gericht I.) Wirsingkohleintopf mit grüne Bohnen und Kasseler, Salat, Obst

Fleischlos) Wirsingkohleintopf mit grüne Bohnen, Salat, Obst

Die Mahlzeiten müssen jeweils spätestens 2 Tage vor dem Verzehrdatum, bei der Schulsekretärin bestellt werden.

Die Gerichte werden jeweils von montags bis donnerstags um 13:05 Uhr warm serviert.

Änderungen vorbehalten.